

2019.03.11. – 03.17.

Étlap 11.hét 5x-i étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé sajtos pogácsa	Tej Felvágottkrém lilahagyma Norlander kenyér	Gyümölcsstea Trappista sajt margarin Pritamin paprika Vándor kenyér	Kakaó foszlós kalács margarin	Tej Parasztkolbász margarin félbarna kenyér zöldpaprika	Tej Sajtkrém t.k.zsemle uborka	Tej 2 dl Pizza sonka margarin fb. kenyér lilahagyma
Tízórai	pulykasonka rozsos zsemle retek	kefir abonett	Bécsi pereg Alma	korpás kifli csirke sonka Kigyó uborka	Túró Rudi banán	magos pogácsa Kefir	vaníliás krémtúró
Ebéd*	Zöldségleves Burgonyafőzelék Vagdalt szelet TK.kenyér	Gombakrém leves zsemlekocka Harcsa Dubaré Jázmin rizs	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék fokhagymás pulyka apró Tk.kenyér	Zöldborsó leves Mézes mustáros sertés karaj petrezselymes burgonya almakompót	Gyümölcsleves Milánói tészta	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék sertéspörkölt	Húsleves Rántott csirkemell sárgarépás petrezselymes rizs
Uzsonna	Abonett miniméz Alma	Mandarin rozsos zsemle natúr vajkrém	Borjú párizsi korpás kenyér vajretek	Müzliszelet mandarin	Alma kocka sajt korpás kifli	Körte müzliszelet	Zabszelet Natúr joghurt
Vacsora	Szezámós pulykacsikok Bulgur majonézes céklasaláta	Vaníliás puliszka fahéjszórás	Ásványvíz csirkemájás rizottó csemege uborka	Ásványvíz csőben sült brokkoli csirkemell Tk.kenyér	Hot dog Happy Day	Gyümölcsstea Csemege szalámi margarin Fb. kenyér vajretek	Citromos tea Libamájpástétom Paprika Korpás kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2019.március

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

2019.03.11. – 03.17.

Étlap 11.hét Óvodák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé sajtos pogácsa	Tej Felvágottkrém lilahagyma Norlander kenyér	Gyümölcstea Trappista sajt margarin Pritamin paprika Vándor kenyér	Kakaó foszlós kalács margarin	március 15
*	Alma	Mandarin	Alma	Mandarin	
Ebéd	Zöldségleves Burgonyafőzelék Vagdalt szelet TK.kenyér	Gombakrém leves zsemlekočka Harcsa Dubaré Jázmin rizs	Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék fokhagymás pulyka apró Tk.kenyér	Zöldborsó leves Mézes mustáros sertés karaj petrezselymes burgonya almakompót	
Uzsonna	pulykasonka rettek Rozskenyér	Korpás kenyér natúr vajkrém sárgarépa korong	Borjú párizsi margarin Tk. kenyér	Gyümölcsös Müzsizslet	

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2019.március

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató