

2019.03.18. – 03.24.

Étlap 2.hét 5x-i étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé Vajas croissant	Tej Rozskenyér pulyka párizsi margarin reték	Tej Magyaros vajkrém Tönkölykenyér Pritamin paprika	Kakaó briós margarin	Tej Tojáskrém Norlander kenyér uborka	Tej gabonapehely	Citromos tea Libazsíros Rozskenyér Lilahagyma
Tízórai	Banán zeller szelet	kakós csiga	Kefír Rozsszelet	Csirkesonka korpás zsemle	zabkeksz narancs	Gyulai kolbász rozsos zsemle	Vanília puding
Ebéd*	Erőleves Székelykáposzta T.K. kenyér	Olasz Paradicsomleves Harcspaprikás Szarvacska tészta	Húsleves meggy mártás pirított dara párolt marha	Vajgaluskaleves Szárzabb főzelék Fokhagymás csirkeapró t.k.kenyér	Bakonyi betyárleves zsemlemorzsa nudli barackíz	Tarhonyaleves Csirkepaprikás Tört burgonya céklasaláta	Őszibarackleves Búbos hús Kukoricás rizs Csemege uborka Kókuszgolyó
Uzsonna	csemege szalámi korpovit keksz	Kocka sajt Rozskifli alma	mandarin jóreggelt keksz	Alma Zabpehelyszelet	Pizzás csiga	banán	Háztartási keksz Tej
Vacsora	Tejbedara Kakaósörzés	Csőben sült karfiol sonkával T.K. kenyér	Görög pulykatokány barna rizs	Sárgarépas vagdalt Majonézes burgonya	Gyros pitában Happy day	Citromos tea Pick borjúmájás Vándorkenyér Póréahagyma	Paprikás szalámi Medve sajt Korpáskenyér Zöldpaprika Tej

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. Március

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

2019.03.18.-03.22

Étlap 2.hét Óvodák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Vajas croissant	Tej Rozskenyér pulyka párizsi margarin reték	Tej Magyaros vajkrém Tönkölykenyér Pritamin paprika	Kakaó briós margarin	Tej Tojáskrém Norlander kenyér uborka
*	Banán	Alma	Mandarin	Alma	Narancs
Ebéd	Erőleves Székelykáposzta T.K. kenyér	Olasz Paradicsomleves Harcapaprikás Szarvaeska tészta	Húsleves meggymártás pirított dara párolt marha	Vajgaluskaleves Szárzabab főzelék Fokhagymás csirkeapró t.k.kenyér	Bakonyi betyárleves zsemlemorzsa nudli barackíz
Uzsonna	Csemege szalámi margarin korpás kenyér	Géponka margarin t.k. kenyér	Tavaszi túró Rozskenyér	kefir korpás zsemle	Gyümölcsös zabkeksz

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. Március

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató