

2019.05.20. – 05.26.

Étlap 21.hét 5x-i étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé Vajas croissant	Tej Rozskenyér pulyka párizsi margarin reték	Tej Magyaros vajkrém Tönkölykenyér Pritamin paprika	Kakaó briós margarin	Tej Tojáskrém Norlander kenyér uborka	Tej gabonapehely	Citromos tea Libazsíros Rozskenyér Lilahagyma
Tízórai	Banán zeller szelet	kakós csiga	Kefír Rozsszelet	Csirkesonka korpás zsemle	zabkeksz Körte	Gyulai kolbász rozsos zsemle	Vanília puding
Ebéd*	Erőleves Székelykáposzta T.K. kenyér	Olasz Paradicsomleves Harcspaprikás Szarvacska tészta	Húsleves meggy mártás pirított dara párolt marha	Brokkolikrém leves Tavaszi csirkés rizottó uborkasaláta	Fejtett bableves fst.hússal Piskóta kocka csokoládé öntet	Tarhonyaleves Csirkepaprikás Tört burgonya csemege uborka	Őszibarackleves Búbos hús Kukoricás rizs Rétes
Uzsonna	csirke sonka korpovit keksz	Kocka sajt Rozskifli alma	Körte jóreggelt keksz	Alma Zabpehelyszelet	Pizzás csiga	banán	Nápolyi Tej 0,2
Vacsora	Tejbedara Kakaós zörös	Csőben sült karfiol sonkával T.K kenyér	Görög pulykatokány barna rizs	Sárgarépás vagdalt Majonézes burgonya	Gyros pitában Happy day	Citromos tea Pick borjómájás Vándorkenyér Póréhagyma	Paprikás szalámi Medve sajt Korpáskenyér Zöldpaprika Gyümölcstea

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019. Május

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

2019.05.20. – 05.26.

Étlap 21.hét Óvodák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Vajas croissant	Tej Rozskenyér pulyka párizsi margarin reték	Tej Magyaros vajkrém Tönkölykenyér Pritamin paprika	Kakaó briós margarin	Tej Tojáskrém Norlander kenyér uborka
*	Banán	Alma	Körte	Alma	Körte
Ebéd	Erőleves Székelykáposzta T.K. kenyér	Olasz Paradicsomleves Harcapaprikás Szarvaeska tészta	Húsleves meggymártás pirított dara párolt marha	Brokkolikrém leves Tavaszi csirkés rizottó uborkasaláta	Fejtett bableves fst.hússal Piskóta kocka csokoládé öntet
Uzsonna	Csirke sonka margarin korpás kenyér	Géponka margarin t.k. kenyér	Tavaszi túró Rozskenyér	kefir korpás zsemle	gyümölcszelet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2019.Május

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató