

2019.06.10. – 06.16.

## Étlap 24.hét 5x-i étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea főtt virsli ketchup rozskenyér	Tejeskávé Zöldfűszeres vajkrém lilahagyma Korpás kenyér	Gyümölcsstea Sajtkrém Pritamin paprika Vándor kenyér	Tej 0,2dl Főtt virsli mustár Norlander kenyér	Tej Zala felvágott margarin Kígyó uborka, Norlander.kenyér	Tej Gabonapárna	Tej 2 dl Gépsonka margarin fb. kenyér lilahagyma
Tízórai	Banán	Túró Rudi	Jóreggelt keksz Nektarin	Tejszelet	korpás zsemle baromfi párizsi	Kefir korpás kifli	Vaníliás krémtúró
Ebéd*	Daragaluska leves Rántott csirkecomb filé burgonyapüré őszibarack befőtt	Almaleves Magvas rántott harcsafilé Zöldséges rizs majonézes céklasaláta	Zöldborsóleves Csirkepaprikás Tésztaköret Kovászos uborka	Sárgarépakrém leves Mexikói pulyka bulgur	Tárkonyos palócleves Túrós pite alma	Ötgabonás gombócleves Rizshús csemege uborka	Paradicsomleves Palermói csirkemell Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Csokis nápolyi	Alma műliszelet	Paprikás szalámi korpás kifli	Zabmüzli körte	kocka sajt kifli	Banán	Jóreggelt keksz Eper
Vacsora	Gyulai kolbász margarin teljeskiőrlésű kenyér Zöldpaprika Tej 0,2	Tarhonyáshús csemege uborka	Tökfőzelék csibefasírt	Sonkás Francia rakott burgonya	Hamburger Jégsaláta Happy-Day	Gyümölcsstea Pulykasonka margarin Vándor kenyér vajretek	Citromos tea Húspástétom Paprika Tönkölykenyér kenyér

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!**

Budapest, 2019. Június

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató

2019.06.10. – 06.16.

## Étlap 24.hét Óvodák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Pünkösöd	Tejeskávé Zöldfűszeres vajkrém lilahagyma Korpás kenyér	Gyümölcstea Sajtkrém Pritamin paprika Vándor kenyér	Citromos tea Uborkás túrókrém Norlander kenyér	Tej Zala felvágott margarin Kígyó uborka, Norlander.kenyér
*		Alma	Nektarin	Körte	Alma
Ebéd		Almaleves Magvas rántott harcsafilé Zöldséges rizs majonézes céklasaláta	Zöldborsóleves Csirkepaprikás Tésztaköret Kovászos uborka	Sárgarépakrém leves Mexikói pulyka bulgur	Tárkonyos palócleves Túrós pite
Uzsonna		Rozskenyér Sajtos párizsi	Gyümölcs joghurt	Sonkakrém Magvas kenyér	Tejszelet

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!**

Budapest, 2019. Június

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató