

2019.06.17. – 06.23.

Étlap 25.hét 5x-i étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó Sajtos croissant	Tej Pulykamell sonka margarin Norlander kenyér reték	Tejeskávé Rozskenyér Trappista sajt margarin uborka	Tej briós margarin	Tej csokis töltött gabonapehely	Citromos tea Főtt virsli mustár, ketchup Vándor kenyér	Citromos tea főtt tarja Paradicsom T.K kenyér
Tízórai	Őszibarack	korpás kifli margarin sárgarépa korong	Zabszelet Nektarin	Banán répaszelet	Kocka sajt abonett alma	Sajtos stangli gyümölcs joghurt	Puding
Ebéd*	Zöldségleves Petrezselymes burgonyafőzelék fokhagymás pulyka apró Tk.kenyér	Zellertkrém leves Bolognai spagetti	Fejtett bableves Túrós guba	Zöldborsó leves csirkepörkölt bulgur uborkasaláta	Gyümölcsleves sonkás kocka	Olasz paradicsomleves Majorannás tokány tarhonya csemege uborka	Húsleves Rántott csirkemell petrezselymes burgonya almabefőtt ischler
Uzsonna	Túrós táska	Tejszelet Alma	Sajtos rúd	túró rudi	Happy-day pogácsa	Szilva magos pogácsa	Zabszelet Nektarin
Vacsora	Happy Day Főtt virsli ketchup korpás kenyér	Házi csibefasírt Kevert saláta Teljeskiőrlésű kenyér	Happy day 0,2 Roston csirke korpás zsemle jégsaláta Ketchup	Tej 0,2 Gyulai kolbász margarin uborka t.k kenyér	Téliszalámi margarin korpás kenyér paprika	Tej Trappista sajt margarin Tk.kenyér vajretek	Kacsa húsos pástétom Paprika Tk.kenyér Citromos tea

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2019.Június

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

2019.06.17. – 06.23.

Étlap 25.hét Óvodák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó Sajtos croissant	Tej Pulykamell sonka margarin Norlander kenyér rettek	Tejeskávé Rozskenyér Trappista sajt margarin uborka	Tej briós margarin	Tej Kocka sajt Tönkölykenyér
*	Őszbarack	Alma	Nektarin	Banán	Alma
Ebéd	Zöldségleves Petrezselymes burgonyafőzelék fokhagymás pulyka apró Tk.kenyér	Zellertkrém leves Bolognai spagetti	Fejtett bableves Túrós guba	Zöldborsó leves csirkepörkölt bulgur uborkasaláta	Gyümölcsleves sonkás kocka
Uzsonna	Körített túró Norlander kenyér paprika	Korpás kenyér natúr vajkrém sárgarépa korong	Csirkemell sonka margarin rozskenyér	Túró Rudi	Müzliszelet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2019.Június

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató