

2019.10.21. – 10.27.

Étlap 43.hét 5x-i étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé sajtos stangli Maegarin	Tej Baromfi párizsi margarin Paprika Rozskenyér	Tej vajkrém Tönköly kenyér Pritamin	Kakaó foszlós kalács teavaj	Tej Sajtkrém Uborka	Citromos tea Főtt virsli Mustár	Tej 2 dl Pizza sonka margarin fb. kenyér lilahagyma
Tízórai	Gyümölcs joghurt MeseFit keksz	Korpovit keksz Körte	Banán	korpás kifli csirke sonka	jóreggelt keksz	Magos pogácsa Kefir	csokoládés puding
Ebéd*	Tárkonyos sertésraguleves Diós metélt Alma	Tejfölös gombaleves Sült csirkecomb filé Hagymás tört burgonya Párolt lilakáposzta	Gyümölcsle Csirkepaprikás Szarvacska tészta csemege uborka	Hagymakrém leves Kruton Mustáros csirkeragu Pritaminos kuskusz	Csontleves Erdélyi rakott káposzta	Gyümölcsle Milánói tészta	Erőleves Eszterházi marhatokány szalvétagombóc
Uzsonna	Korpás kifli csirke sonka	Pizzás csiga	Répás müzliszelet	Magvas pogácsa Szilva	Túró Rudi Körte	Körte müzliszelet	Zabszelet
Vacsora	Citromos tea Sült virsli Ketchup kevert saláta Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldbabfőzelék Tojásrántotta TK.kenyér	Gyümölcsle Csemege szalámi Margarin Rozskenyér Paradicsom	Sárgarépás vagdalt Majonézes burgonya	Gyros pitában Happy Day	Gyümölcsle Gépsonka margarin Fb. kenyér vajretek	Citromos tea Mozzarella sajt margarin Paprika Korpás kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2019.Október

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

2019.10.21. – 10.27.

Étlap 43.hét Óvodák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé sajtos stangli Maegarin	Tej Baromfi párizsi margarin Paprika Rozskenyér	Október 23. Ünnep	Kakaó foszlós kalács teavaj	Tej Sajtkrém Uborka
*	Alma	Alma		Körte	Alma
Ebéd	Tárkonyos sertésraguleves Diós metélt	Tejfölös gombaleves Sült csirkecomb filé Hagymás tört burgonya Párolt lilakáposzta		Hagymakrém leves Kruton Mustáros csirkeragu Pritaminos kuszkus	Csontleves Erdélyi rakott káposzta
Uzsonna	Korpás kenyér csirke sonka	Müzliszelet		Rozskenyér Körített túró	Túró rudi

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2019.Október

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató