

2020.03.23. – 03.29.

Étlap 13.hét 5x-i étkezés

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé Sajtos stangli Margarin Paradicsom	Tej körített túró Tönköly kenyér Pritamin	Kakaó Briós Margarin	Tej Eidami sajt Margarin Norlander kenyér Jégcsaprek	Tej Tavaszi fvg Margarin Rozsos kenyér Paradicsom	Tej kalács margarin	Citromos tea Tojásrántotta Rozsos kenyér Uborka
Tízórai	Céklás müzliszelet gyümölcs joghurt	Alma Zabkeksz	Tönkölyös kifli Kefir	Banán Abonett szendvics	Rozskorong Vanília puding	Gyümölcs joghurt Rozsos zsemle	Banán Tejszelet
Ebéd*	Nyírségi gombócleves Finomfőzelék Sült debreceni TK.kenyér Narancs	Sajtkrémleves Pírtott zsemlekočka Mustáros pácban sült sertéscsíkok Bulgur Káposztasaláta Banán	Zöldbableves Csikós pulykatokány Jázmín rizs Csemege uborka Körte	Narancsos körteleves Pincepörkölt TK.Kenyér	Sárgaborsópüréleves Pírtott bacon Sonkás sajtos makaróni Alma	Gyümöleslé Majoránnás sertéstokány bulgur Nápolyi	Húsleves Óvári sertéskaraj Burgonyapüré Almás rétes
Uzsonna	Korpás kifli Gépsonka Paprika	Rozsos zsemle Pulyka párizsi Uborka	Kocka sajt Korpás kifli Paprika	Magvas pogácsa Gyümölcsjoghurt	Szezámós zsemle Natúr vajkrém pritamin	Banán Magszelet	Vaníliás krémtúró Korpás kifli
Vacsora	Sült virsli Majonéz kukoricasaláta korpás kenyér	Vaníliás puliszka baracklekvár	Banánturmix Tojáskrémes melegszendvics Lilahagyma	Csöben sült brokkoli TK.kenyér	Happy-Day Hamburger	Citromos tea Borjú párizsi Margarin Norlander kenyér Uborka	Citromos tea Pizza sonka Margarin Korpás kenyér Pritamin

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2020 Március

jóváhagyta:
GSZ igazgató

Simonné dr. Németh Katalin

2020.03.23. – 03.27.

Étlap 13.hét Óvodák

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Sajtos stangli Margarin	Tej körített túró Tönköly kenyér	Kakaó Briós Margarin	Tej Eidami sajt Margarin Norlander kenyér Jégcsapretek	Tej Tavaszi fvg Margarin Rozsos kenyér
*	Narancs	Banán	Körte	Banán	Alma
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Finomfőzelék Sült virsli	Sajtkrémleves Pirított zsemlekočka Mustáros pácban sült sertéscsíkok Bulgur Káposztasaláta	Zöldbableves Csikós pulykatokány Jázmin rizs Csemege uborka	Narancsos körtelevés Pincepörkölt	Sárgaborsópürélevés Pirított bacon Sonkás sajtos makaróni
Uzsonna	Uzsonna sonka Korpás kenyér	Rozsos zsemle pulyka párizsi Uborka	Kocka sajt Korpás kenyér Sárgarépa korong	Gyümölcs joghurt Magvas pogácsa	Tej szívószálas Sajtos percc

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, nektarin, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ igazgatója fenntartja magának!!

Budapest, 2020.Március

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató