Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(00006) Tej-tojás**	Vegyes gyüm.leves mir. GMTM, Zöldséges rizseshús ÚJ 15, Káposztasaláta kg (cukor)	Szárnyas raguleves 15 ÚJ, Burgonya főzelék GM TM ÚJ , Sertés vagdalt15ÚJ tojm, Korpás kenyér *+	Tarhonyaleves zöld. tojm ÚJ, Rakott zöldbab ÚJ 15 TM , Korpás kenyér *+, Nektarin +	Brokkolikr.leves ÚJ TM GM , Marhapörkölt TM, Kuszkusz 15 ÚJ, Csemege uborka kg*+ Bond.(cuk.	Frankfurtileves TM ÚJ, Mákos metélt GM ÚJ, Alma +*
		Energia: 556.58 Kcal / 2,326.50 Kj	Energia: 821.02 Kcal / 3,431.86 Kj	Energia: 503.37 Kcal / 2,104.09 Kj	Energia: 520.01 Kcal / 2,173.64 Kj	Energia: 829.05 Kcal / 3,465.43 Kj
		Fehérje 20.04 g; Zsír 13.21 g; T.Zsírsav 4.85 g	Fehérje 36.86 g; Zsír 28.15 g; T.Zsírsav 6.32 g	Fehérje 20.44 g; Zsír 10.35 g; T.Zsírsav 3.42 g	Fehérje 30.51 g; Zsír 14.75 g; T.Zsírsav 7.01 g	Fehérje 25.91 g; Zsír 20.82 g; T.Zsírsav 4.53 g
		Szénhidrát 68.03 g; Cukor 12.53 g; Só 3.15 g	Szénhidrát 99.30 g; Cukor 2.53 g; Só 2.70 g	Szénhidrát 89.29 g; Cukor 2.77 g; Só 1.27 g	Szénhidrát 64.07 g; Cukor 7.93 g; Só 1.48 g	Szénhidrát 129.97 g; Cukor 32.96 g; Só 2.02 g
		(10),(12)	1,9	1,9,(4),(5),(7)	1,10,(4),(5),(6),(7),(8),(9),(11)	1,3,(7),(9),(10)

..... Élelmezési osztályvezet

..... Vezet

..... Gazdaságvezet dietetikus