Heti étlap 2020.09.07. - 2020.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(00008) Tej-zab mentes**	Vegyes gyüm.leves mir. GMTM, Zöldséges rizseshús ÚJ 15, Káposztasaláta kg (cukor)	Szárnyas raguleves 15 ÚJ, Sertés vagdalt15ÚJ, Burgonya főzelék GM TM ÚJ , Korpás kenyér *+	Tarhonyaleves zöld.15ÚJ, Rakott zöldbab ÚJ 15 TM , Korpás kenyér *+, Nektarin+	Brokkolikr.leves ÚJ TM GM , Marhapörkölt ÚJ15, Kuszkusz 15 ÚJ, Csemege uborka kg*+ Bond.(cuk.	Frankfurtileves GM TM ÚJ, Mákos metélt 15-18 ÚJ, Alma +*
		Energia: 556.58 Kcal / 2,326.50 Kj	Energia: 835.88 Kcal / 3,493.98 Kj	Energia: 596.30 Kcal / 2,492.53 Kj	Energia: 520.01 Kcal / 2,173.64 Kj	Energia: 739.28 Kcal / 3,090.19 Kj
		Fehérje: 20.04 g; Zsír: 13.21 g; T.Zsírsav: 4.85 g	Fehérje: 38.07 g; Zsír: 29.23 g; T.Zsírsav: 6.60 g	Fehérje: 21.55 g; Zsír: 14.06 g; T.Zsírsav: 4.73 g	Fehérje: 30.51 g; Zsír: 14.75 g; T.Zsírsav: 7.01 g	Fehérje: 19.46 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 5.29 g
		Szénhidrát: 68.03 g; Cukor: 12.53 g; Só: 3.15 g	Szénhidrát: 99.36 g; Cukor: 2.53 g; Só: 2.74 g	Szénhidrát: 94.23 g; Cukor: 3.00 g; Só: 1.64 g	Szénhidrát: 64.07 g; Cukor: 7.93 g; Só: 1.48 g	Szénhidrát: 94.32 g; Cukor: 36.44 g; Só: 1.46 g
		(10),(12)	1,3,9	1,3,9,(4),(5),(7)	1,10,(4),(5),(6),(7),(8),(9),(11)	1,(3),(7),(9),(10)

..... Élelmezési osztályvezet

..... Vezet

..... Gazdaságvezet dietetikus