

2020/2021-es tanév ÉTLAP* november hóra

November 02.	Hétfő	Bakonyi betyárleves Gránátos kocka, Cékla saláta
November 03.	Kedd	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt, Zöldbabfőzelék, Tk. kenyér, Müzli szelet
November 04.	Szerda	Gombaleves Rántott harcsafilé, jázminrizs (fél adag), Párolt vegyes zöldsökret (fél adag), Tartár mártás
November 05.	Csütörtök	Daragaluska leves Paprikás burgonya gazdagon, Savanyúság, Tk. kenyér
November 06.	Péntek	Sütőtök krémleves, pirított tökmag BBQ csirkecomb filé, Kukoricás jázminrizs
November 09.	Hétfő	Csontleves eperlevéllel Sárgaborsó főzelék, Sült debreceni Tk. kenyér, Túró Rudi
November 10.	Kedd	Csirke raguleves Mák töltelék nudli, Gyümölcs
November 11.	Szerda	Vegyes gyümölcsleves Ludaskása, Csemege uborka, Piskótatekercs
November 12.	Csütörtök	Zöldborsóleves Marha pörkölt, Kusz-kusz, Vegyes vágott savanyúság
November 13.	Péntek	Paradicsomleves, Betűtészta Rakott brokkoli, Gyümölcs
November 16.	Hétfő	Zöldséges csontleves Bácskai rizses hús, Cékla saláta,
November 17.	Kedd	Karalábé leves Hagymás sertésstült csíkok, Burgonyapüré, Csemege uborka
November 18.	Szerda	Csurgatott tojásleves Pulyka fasírt, Zöldborsófőzelék, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 19.	Csütörtök	Zellerkrémleves, levesgyöngy Csirkepörkölt, Bulgur, Káposzta saláta
November 20.	Péntek	Gulyásleves, Tk.kenyér Aranygaluska, Vanília sodó,
November 23.	Hétfő	Karfiolleves (zöldséges) Bolognai spagetti, Gyümölcs
November 24.	Kedd	Francia hagyma leves, kruton Sült csirkecomb, Tört burgonya, Őszibarack befőtt
November 25.	Szerda	Húsgombóc leves Sült sonka szelet, Lencsefőzelék, Tk. kenyér, Túró Rudi
November 26.	Csütörtök	Mentás körteleves Sokmagvas rántott harcsafilé, petrezselymes jázmin rizs, Remulád mártás
November 27.	Péntek	Húsleves zöldséggel Paradicsomos húsgombóc, Sós burgonya, Tk. kenyér
November 30.	Hétfő	Fokhagyma krémleves, Levesgyöngy Borsos tokány, Zöldséges bulgur, Gyümölcs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2020. szeptember 30.



jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató