

Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Csavart pizzás rúd	Gyümölcsstea, Mozzarella sajt , Teavaj , Vándor kenyér , TV paprika	Tej 3 dl, Körített túró , Fehér forma kenyér, Pritamin paprika	Tejeskávé , Briós	Tej 3 dl, Csirkemájpástétom házi, Norlander kenyér , Uborka	Kakaó szívószálas , Tömlős sajtkrém , Kovászos kenyér , TV paprika	Gyümölcsstea, Bundás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Marg.Delma, Szezámós zsemle, Paradicsom	Szilvalekváros papucs, Alma	Gyümölcsjoghurt, Korpovit keksz	Zala felvágott , Marg.Delma, Száhidrátcsökkentett buci, Paradicsom	Puding, Zabfalat keksz	Gyulai szár.kolbász , Marg.Delma, Tönkölyös kifli	Alma , Muffin
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lencselev.füst.hús , Túrókrémmel töltött nudli , Vaniliásodó, Nektarin	Zellerkrémleves , Sajtos cruton, Bakonyi pulykaragu, Bulgur , Túró Rudi	Hamis gulyásleves, Zabpelyhes vagdalt, Zöldborsófőzelék , Korpás kenyér , Müzliszelet	Őszibarack krémleves, BBQ csirkecomb filé, Petrezselymes rizs, Káposztasaláta	Csontleves cérnametéllel, Párolt csirkemell , Meggymártás, Főtt burgonya 1/2	Tejfölös gombaleves, Tarhonyás hús, Csemege uborka	Zöldségleves , Búbos hús , Kukoricás rizs , Káposztasaláta
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Tonhalkrém , Rozsos kifli	Padlizsánkrém, Sajtos stangli	Szőlő, Sajtos pogácsa db	Tej szívósz.van./gyüm. , Kesz Mesefit Zab	Tejszelet, Körte	Piskótaszelet db, Banán	Vaniliás krémtúró , Abonett szendvics
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Rakott kelkáposzta, Kovászos kenyér	Brassói aprópecsenye , Csemege uborka	Fűszeres pulykacsik, Pestoval töltött ravioli	Ásványvíz, Csabai s. karaj , Franciasaláta, Kovászos kenyér	Gyüm.lé 0,2 100% , Főtt debreceni+szósz, Kovászos kenyér	Citromos tea, Löncs, Marg.Delma, Vándor kenyér , Uborka	Tej 3 dl, Paprikás szalámi, Marg.Delma, Kovászos kenyér , Pritamin paprika



Heti étlap 2021.09.20. - 2021.09.26.

Szabóné Bakos Éva.....
Élelmezési osztályvezet Vezet Gazdaságvezet
 dietetikus

