

Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>Reggeli</b>	<b>(00124) Gyerek 15 évtől</b>	Kakaó , Marg.Delma, Kalács	Tej 3 dl, Tojáskrém, Kovászos kenyér , Uborka	Gyümölcsstea, Sajtkrém, natur , Kovászos kenyér , Pritamin paprika	Tej 3 dl, Vajkrém magyaros , Vándor kenyér , TV paprika	Tej 3 dl, Uborkás túrókrém , Rozskenyér	Tej szívósz.van./gyüm. , Töltött oldalas felvágott, Norlander kenyér , Paradicsom	Tej 3 dl, Tojás , Marg.Delma, Rozskenyér
<b>Tízórai</b>	<b>(00124) Gyerek 15 évtől</b>	Csirke sonka, Marg.Delma, Zsemle , Paradicsom	Sajtos percc	Füstölt pulykapárizsi, Marg.Delma, Szezámós zsemle	Csemege szalámi , Marg.Delma, Korpás zsemle	Trappista sajt, Marg.Delma, Szánhidrátcsökkent ett buci, Pritamin paprika	Tejbenrizs	Alma , Mini jam , Hot-dog kifli
<b>Ebéd</b>	<b>(00124) Gyerek 15 évtől</b>	Zölds.fejtett babwev. füst.hússal, Spagetti , Tejfölös öntet natúr , Reszelt sajt , Szilva	Daragal. leves , Sertés vagdalt, Kapos tökfőzelék , Korpás kenyér	Fokhagyma krémleves, levesgyöngy , Pincepörkölt , Tönköly kenyér , Céklasaláta , Alma	Lebbencsleves, Csőbensült húsos brokkoli , Müzliszelet	Tejf.zöldbabwev., Májás csirkeragu, Párolt rizs , Csemege uborka	Zöldségleves , Székelykáposzta gazdagon, Kovászos kenyér , Linzer	Vegyes gyüm.leves , Rántott csirkemell , Zöldséges bulgur, Csalamádé
<b>Uzsonna</b>	<b>(00124) Gyerek 15 évtől</b>	Gyümölcsjoghurt, Sajtos stangli	Tejszelet, Szőlő	Áfonyás pudingos rúd	Körte , Puding	Pizzás csiga , Banán	Banán , Keks Mesefit Zab	Vaniliás krémtúró , Piskótaszelet db
<b>Vacsora</b>	<b>(00124) Gyerek 15 évtől</b>	Sült virsli , Burgonya főzelék, Norlander kenyér	Gyümölcsstea, Melegszend.krém, Kovászos kenyér	Palócos zöldbab, Kovászos kenyér	Borsos sertéstokány, Mexikói rizs , Csalamádé	Gyüm.lé 0,2 100% , Roston csirke , Jogh. friss saláta, Kovászos kenyér	Citromos tea, Pástétom sertés 130g GM, Norlander kenyér , Paradicsom	Gyümölcsstea, Zala felvágott , Marg.Delma, Kovászos kenyér , TV paprika



Heti étlap 2021.10.04. - 2021.10.10.

Szabóné Bakos Éva.....  
Élelmezési osztályvezető      Vezető      Gazdaságvezető  
dietetikus

