

Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3dl 15, Túrós táská100g*+	Citromos tea 15, Bundás kenyér15*, Uborka mosott 15-18 ÚJ	Tejeskávé 15, Briós nagy 100g+	Tej 3dl 15, Mozzarella sajt kg*+ Szarvasi, Margarin +Delma, Norlander kenyér *+, Paradicsom mosott 15-18 ÚJ	Citromos tea 15, Korpás kenyér *+, Csemege szalámi kg *+ Gasztró, Margarin +Delma, Uborka mosott 15-18 ÚJ	Tej 3dl 15, Margarin +Delma, Rozskenyér *Bajor, Csirke sonka+ /Kedv ízek*, TV paprika mosott 15-18 ÚJ	Citromos tea 15, Tojásrántotta sonkás15 , Kenyér tk.tartós kg*+, Paradicsom mosott 15-18 ÚJ
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Fürdői sonka*, Margarin +Delma, Korpás stangli 40g, Paradicsom mosott 15-18 ÚJ	Kockasajt +/db *, Zsemle, buci cho csökk.+ , TV paprika mosott 15-18 ÚJ	Körített túró kg*+ Nádudvari, Tönkölyös kifli db*+70g, Lilahagyma *+, Lilahagyma mosott15-18ÚJ	Margarin +Delma, Zsemle, buci cho csökk.+ , TVpaprika * +, Párizsi marha/ borjú *+ Pick, TV paprika mosott 15-18 ÚJ	Rozsos kifli*+ 70g, Trapp.sajt szeletelt , Margarin +Delma, Alma mosott 15-18 ÚJ	Ishler, Alma mosott 15-18 ÚJ	Zöldséges müzliszelet*+, Szőlő mosott 15-18 ÚJ
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Csontleves eperl 15Új, Sült debreceni15 ÚJ, Lencsefőzelék 15ÚJ, Rozskenyér *Bajor, Banán mosott 15-18 ÚJ	Zöldséges karfiollev.15ÚJ, Parad.húsgombóc15 ÚJ, Főtt burgonya 200g 15ÚJ	Májgaluska leves ÚJ 15, Carbonara spagetti15ÚJ, Alma mosott 15-18 ÚJ	Fahéjas szilvaleves15ÚJ, Rántott halszelet15ÚJ, Jázminrizs köret15 ÚJ, Tartármártás 15ÚJ	Sütötök krémleves15ÚJ, Pírtott tökmag 15Új, Zöldborsós pu.ragu15ÚJ, Bulgur köret 15-18év Új	Tárkonyos cs.ragulev.15ÚJ, Káposztás kocka 15, Banán mosott 15-18 ÚJ	Brassói aprópecs.mir burg15, Csemege uborka kg*+ Bond. (cuk., Rétes klf, Paradicsom leves15ÚJ , Húsleves 15
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ivóyoghurt Jogobella, Sajtos rúd 60g*leveles	Uzsonna/gépsonka * + Krasno, Margarin +Delma, Zsemle, korpás, Körte mosott 15-18 ÚJ	Löncs, Margarin +Delma, Zsemle, korpás, Paradicsom mosott 15-18 ÚJ	Túró Rudi + Oké 23g* 18%, Körte mosott 15-18 ÚJ	Müzliszelet KLF* +Cornexi, Actimel, probiotikus ivóyogh+	Puding +* Danette, Rozskorong db*+ AgFoods	Gyümölcsrizs db*+
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldséges rizseshús ÚJ 15, Uborka saláta 15Új	Almás diós guba 15, Vaniliasodó 15*	Kovászos kenyér *+, Lecsó virslivel friss15 évÚj	Rozskenyér *Bajor, Chilis bab csirke 15*	Gyümölcslé 0,2 Happy-day100%, Hamburger Házi15	Citromos tea 15, Főtt debreceni+ szósz15, Kenyér tk.tartós kg*+, Uborka mosott 15-18 ÚJ	Gyümölcstea 15, Főtt füstölt tarja*+ Zádor, Kenyér tk.tartós kg*+, Margarin +Delma, TV paprika mosott 15-18 ÚJ





Heti étlap 2021.10.11. - 2021.10.17.

Szabóné Bakos Éva.....
Élelmezési osztályvezető Vezető Gazdaságvezető
dietetikus

