

Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3dl 15, Croissan kif* +100g	Zabkása alma-fahéj 15	Gyümölcsstea 15, Tönkölykenyér **+, Sajtkrém,natur kg+* Sajtmester, TV paprika mosott 15-18 ÚJ	Kakaó 15 , Kalács +*, Margarin +Delma	Vándor kenyér +*, Főtt virsli 15*, Ketchup kg +*, Uborka mosott 15-18 ÚJ	Párizsi baromfi +* Kaiser, Margarin +Delma, Kovászos kenyér +*, Kaliforniai papr.mosott15-18ÚJ, Tej 3dl 15	Uzsonna/gépsonka * + Krasno, Margarin +Delma, TV paprika mosott 15-18 ÚJ, Norlander kenyér **+, Tej 3dl 15
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Rozsos kifli*+ 70g, Vajkrém magyaros kg*+Köröstej, Kaliforniai papr.mosott15-18ÚJ	Csirke sonka+ /Kedv ízek*, Rozsos kifli*+ 70g, Margarin +Delma, Paradicsom mosott 15-18 ÚJ	Pizzás csiga **+ 100g, Tej szivószálás db*+	Margarin +Delma, Korpás stangli 40g, Zala felvágott mentes Kg*, Kaliforniai papr.mosott15-18ÚJ	Céklakrém 15*, Korpás kenyér **+, Kaliforniai papr.mosott15-18ÚJ	Alma mosott 15-18 ÚJ, Keksz Mesefit Zab Detki+	Szőlő mosott 15-18 ÚJ
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Sertésragu leves 15-18 ÚJ, Túrós csusza 15*új, Korpás kenyér **+	Erdélyi rakott káp.15ÚJ, Zöldségleves 15*-18 év ÚJ, Kovászos kenyér +*, Túró Rudi + Oké 23g* 18%	Édes-savanyú cs.ragu15ÚJ, Jázminrizs köret15 ÚJ, Karfiolkremleves 15Új, Pirított zsemlecocka15ÚJ*	Finomfőzelék 15Új, Gulyáslev.marh.csipe tk 15ÚJ, Főtt tojás 15ÚJ, Korpás kenyér **+, Müzliszelet KLF* +Cornexi	Hagymás törtburgonya15ÚJ, Sertés sült 15 Új, Karalábéleves*15 Tejf.Új, Párolt lilakáposzta 130g 15-Új	Zöldségleves mir.15*, Jázminrizs köret15 ÚJ, Rétes kif, Bakonyi pulykaragu15ÚJ	Töltött csirkecomb15ÚJ, Sült édesburgonya 15*, Almaleves mir. 15
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Keksz Mesefit Zab Detki+, Banán mosott 15-18 ÚJ	Actimel, probiotikus ivójogh+, Zsemle, buci cho csökk.+	MagszeletDe nuts *+, Szőlő mosott 15-18 ÚJ	Alma mosott 15-18 ÚJ, Trapp.sajt szeletelt , Margarin +Delma, Rozsos kifli* + 70g	Puding +* Danette, Rozskorong db*+ AgFoods	Actimel, probiotikus ivójogh+, MagszeletDe nuts **+	Muffin*
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Paradicsomos burgonya15, Csibefasírt 15	Banán turmix15*, Hot dog 15*	Toszkán rakott burg.15 TM, Csemege uborka kg* + Bond.(cuk.	Parajos csirkés penne 15	Gyümölcsle 0,2 Happy-day100%, Téliszalámi mentes Kométa**+, Margarin +Delma, Tönkölyös kifli db*+70g, TV paprika mosott 15-18 ÚJ	Citromos tea 15, Lilahagyma mosott15-18ÚJ, Tepertőkrém ** Nagykun, Vándor kenyér +*	Margarin +Delma, Gyulai száraz kolbász **+, Kaliforniai papr.mosott15-18ÚJ, Citromos tea 15, Korpás kenyér **+



Heti étlap 2021.10.18. - 2021.10.24.

Szabóné Bakos Éva.....
Élelmezési osztályvezető Vezető Gazdaságvezető
dietetikus

