

Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejeskávé , Sajtos pogácsa db	Uborkás túrókrém , Korpás kenyér , Gyümölcstea	Tönköly kenyér , Sajtkrém, natur , Citromos tea, Paradicsom mosott	Kakaó , Kifli , Teavaj	Kovászos kenyér , Löncs, Tej 3 dl, Marg.Delma, TV paprika mosott	Gabonapehely 30g, Tej szívószálas	Citromos tea, Főtt virsli , Ketchup , Korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Ivójoghurt, Rozsos kifli, Alma mosott	Párizsi baromfi, Tönkölyös kifli, Jégcsapretek	Puding, Keksz Mesefit Zab, Körte	Kenőmájás , Rozsos kifli, TV paprika mosott	Kockasajt, Korpás zsemle	Parasztkolbász , Rozsos kifli, Marg.Delma, TV paprika	Alma , Ishler
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejfölös karalábéleves , Tarhonyás hús, Céklasaláta	Csurgatott tojásleves, Pulykafasírt, Zöldborsófőzelék , Korpás kenyér	Minestrone leves, Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka	Reszelttészta leves , Mézes- mustáros csirkeragu, Párolt jázminrizs	Marhagulyás csipetkével, Aranygaluska, Vaniliasodó	Gyümölcslé1/1 100%, Majorannás s.tokány , Zöldséges bulgur, Rétes kif	Paradicsom leves betűtészta, Banán , Töltött csirkecomb, Pírtott burgonya, Csemege uborka
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Gépsonka , Marg.Delma, TV paprika mosott , Zsemle	Körte mosott, Müzliszelet	Marg.Delma, Csirke sonka, Rozsos kifli, Kaliforniai papr.	Banán , Magszelet Twiggy Max 35g, Túró Rudi	Ivójoghurt, Zöldséges müzliszelet	Croissant , Alma	Túró Rudi , Magszelet Twiggy Max 35g
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Sült csirkecombfilé, Görög saláta 15 , Görögszósz 15*, Pita	Barnarizs , Lecsős szelet friss	Palócos zöldbab, Kovászos kenyér	Káposztás kocka	Gyüm.lé 0,2 100% , Paprikás szalámi, Marg.Delma, Szánhidrátcsökke ntett buci, Uborka	Citromos tea, Vándor kenyér , Uborka , Pulykasonka	Gyümölcstea, Csirke sonka, Kockasajt, TV paprika , Kenyér tk.tartós





Heti étlap 2021.11.15. - 2021.11.21.

.....
Élelmezésvezető

.....
dietetikus

