

Heti étlap 2021.11.29. - 2021.12.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Croissant	Norlander kenyér , Citromos tea, Körített túró , TV paprika	Kalács , Marg.Delma, Kakaó	Tej 3 dl, Tojáskrém, Kaliforniai papr., Tönköly kenyér	Tej 3 dl, Kakaós csiga	Tej szívószálás , Gabonapehely 30g	Tej szívószálás , Parasztkolbász , TV paprika , Kockasajt, Kovászos kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcsjoghurt, Keksz MeseFit Zab	Zöldséges műzliszelet , Banán	Mozarella sajt , Marg.Delma, Korpás stangli, Alma	Szánhidrátcsökkent ett buci, Ivójoghurt, Banán	Rozsos kifli, Kockasajt, Paradicsom	Marg.Delma, Korpás zsemle, TV paprika , Zala felvágott	Nápolyi szelet , Alma
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Karfiolkrémleves , Kölesgolyó * , Bácskai rizseshús, Céklasaláta	Bazs.paradicsom lev., Sült csirkecomb, Vajas törtburgonya , Őszibarack befőtt	Reszelttészta leves , Chilis bab, Korpás kenyér	Burgonyaleves zölds., Rakott brokkoli rizzsel, Túró Rudi	Csontleves, Mustáros csirkeragu, Párolt jázminrizs , Nápolyi szelet	Hentes pulykatokány, Szarvacska tészta, Gyüm.lé 0,2 100% , Bombi Dörmi,	Zöldségkrém leves mir.15* , Brassói aprópecsenye , Céklasaláta , Tejszelet
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Löncs, Rozsos kifli, Marg.Delma, Paradicsom mosott	Párizsi baromfi, Korpás zsemle, Marg.Delma, Jégcsapretek	Sütőtök sült	Pizzás csiga	Mandarin, Croissant , Tej szívószálás	Ivójoghurt, Rozskorong , Banán	Puding, Zöldséges műzliszelet
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Almás diós guba , Vaniliasodó	Ravioli köret, Háromsajt mártás	Hot dog, Gyümölcstea	Májás hurka, Csemege uborka , Rozskenyér	Gyüm.lé 0,2 100% , Szánhidrátcsökkent ett buci, Főtt füstölt tarja, Uborka	Citromos tea, Csemege szalámi , Marg.Delma, Korpás kenyér , Pritamin paprika , Túró Rudi	Norlander kenyér , Tej szívószálás , Gépsonka , Marg.Delma, Paradicsom

.....
Élelmezésvezető

.....
dietetikus

