



Heti étlap 2021.12.06. - 2021.12.12.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|----------------|--|---|--|---|--|---|--|--|
| Reggeli | (00124) Gyerek 15 évtől | Tejeskávé , Sajtos rúd | Gyümölcsstea, Trappista sajt, Norlander kenyér , Uborka , Marg.Delma | Tej 3 dl, Gabonapehely | Kakaó , Kalács , Marg.Delma | Tej 3 dl, Korpás kenyér , Pritamin paprika , Céklakrém | Tönköly kenyér , TV paprika , Tej 3 dl, Marg.Delma, Sajtkrém, natur | Citromos tea, Vándor kenyér , Tojásrántotta , Uborka |
| Tízórai | (00124) Gyerek 15 évtől | Túró Rudi , Mandarin | Búrkifli diós | Rozsos kifli, Jégcsapretek , Zala felvágott , Marg.Delma | Trapp. sajt szeletelt , Zsemle , Pritamin paprika | Gépsonka , Marg.Delma, Rozsos kifli, Uborka | Narancs, Zabmüzli | Rozskorong , Tej szívószálás |
| Ebéd | (00124) Gyerek 15 évtől | Sertésragu leves , Szilvatöltelékes nudli, Fahéjszórás, Csokimikulás diab., Szaloncukor | Magyaros zöldbableves, Tejsz.gomb. pulykaragu, Petrezselymes rizs, Alma mosott | Lebbencsleves, Zöldborsófőzelék , Harcsalepény, Korpás kenyér | Vadas marhatokány, Szarvacska tészta, Zöldségleves | Banán , Zellerkrémleves , levesgyöngy , Lecsós sertés szelet, Pirított burgonya | Daragal. leves , Székelykáposzta gazdagon, Korpás kenyér , Túró Rudi | Rántott csirkemell , Húsgombóclevés, Burgonyapüré, Csemege uborka , Muffin |
| Uzsonna | (00124) Gyerek 15 évtől | Párizsi baromfi, Marg.Delma, Száhidrátcsökkentett buci, TV paprika | Korpás zsemle, Ivójoghurt | Sajtos pereg, Tej szívószálás | Alma mosott, Sajtos pogácsa db | Croissant/csomagos/, Tej szívószálás | Pizzás csiga , Tej szívószálás | Narancs, Zabmüzli |
| Vacsora | (00124) Gyerek 15 évtől | Céklasaláta , Reszelt csirkemáj , Petrezs. burgonya | Korpás kenyér , Sült virsli + szósz, Uborka | Toszkán rakott burg., Csemege uborka | Vaníliás puliszka fahéj | Hamburger , Gyüm.lé 0,2 100% | Kenőmájas , Citromos tea, Rozskenyér, Pritamin paprika | Marg.Delma, Tej szívószálás , Rozskenyér, Löncs, Lilahagyma |

.....
Élelmezésvezető

.....
dietetikus

