

Heti étlap 2022.01.03. - 2022.01.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Csavart pizzás rúd	Citromos tea, Csirke sonka, Marg.Delma, Tönköly kenyér , Pritamin paprika	Tejeskávé , Vajkrém natur , Norlander kenyér , Jégcsapretek	Tej 3 dl, Gabonapehely	Gyümölcstea, Körített túró , Lilahagyma , Norlander kenyér	Kakaós csiga , Tej 3 dl	Citromos tea, Tojásrántotta , Kovászos kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Almapüré, Müzliszelet	Keksz Jóreggelt, Mandarin	Párizsi baromfi, Marg.Delma, Zsemle	Mozarella sajt , Korpás zsemle, Marg.Delma, Pritamin paprika	Csirke sonka, Marg.Delma, Rozsos kifli, Pritamin paprika	Alma , Kockasajt, Korpás stangli	Banán , Vaniliás krémtúró
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lencseleves kolb., Darásmetélt Barackíz, Korpás kenyér	Csontleves, Kelkáposzta főzelék, Sertéspörkölt , Korpás kenyér	Csurgatott tojásleves, Lenmagos rántott hal, Bulgur fél adag , Francia saláta fél adag	Kertészleves, Borsos marhatokány, Párolt jázminrizs	Brokkolikrémlève s, levesgyöngy , Bolognai spagetti, Reszelt sajt	Zöldborsóleves, Csirkepaprikás , Bulgur , Muffin	Paradicsom leves betűtészta, Brassói aprópecsenye , Csemege uborka
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt, Korpás zsemle	Ivójoghurt, Sajtos stangli	Puding, Kifli , Alma	Tejszelet, Mandarin	Gyüm.lé 0,2 100% , Sajtos perec	Magszelet Twiggy Max 35g	Almapüré, Rozskorong
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Bácskai rizseshús, Csemege uborka	Banán turmix, Hot dog	Gránátos kocka másként, Csemege uborka	Citromos tea, Csirkemájpástéto m házi, Rozskenyér, TV paprika , Paradicsom	Ásványvíz 0,5 , Hot dog, Zabmüzli	Tej szívószálás , Marg.Delma, Pritamin paprika , Vándor kenyér , Csemege szalámi	Tej szívószálás , Gépsonka , Marg.Delma, Pritamin paprika , Vándor kenyér , Csoki szelet



Heti étlap 2022.01.03. - 2022.01.09.

.....  
Élelmezésvezető

.....  
dietetikus

