



Heti étlap 2022.01.10. - 2022.01.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Croissant , Tejeskávé	Citromos tea, Edami sajt , Marg.Delma, Vándor kenyér , Pritamin paprika	Kovászos kenyér , Tej 3 dl, Céklakrém, Pritamin paprika	Citromos tea, Bundás kenyér, Uborka	Tej 3 dl, Gabonapehely 30g	Korpás kenyér , Pritamin paprika , Tej szívószálás , Marg.Delma, Trapp. sajt szeletelt	Citromos tea, Tojásrántotta , Uborka , Korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Korpás stangli, Alma , Kockasajt	Sajtos rúd	Ivójoghurt, Narancs, Müzliszelet	Zala felvágott , Marg.Delma, Korpás zsemle, TV paprika	Korpás stangli, Mozarella sajt , Marg.Delma, Jégcsapretek	Löncs, Marg.Delma, Zsemle , Lilahagyma	Tejbenrizs, Mandarin
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejf.zöldbabeleves, Paprikás burgonya gazd., Céklasaláta	Daragal. leves , Kapros tökfőzelék , Sertés vagdalt, Korpás kenyér , Banán	Paradicsom leves , Tavaszi rizseshús , Csemege uborka	Gulyásleves, Túrós metélt, Alma	Meggyleves, Bajor sertéssült, Párolt lilakáposzta fél, Hagym.törtburg. fél	Hentes pulykatokány, Bulgur , Zöldségkrém leves mir.15* , levesgyöngy	Almaleves mir. 15, Ishler, Palermói csirke, Kukoricás jázminrizs
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Szánhidrátcsökkent ett buci, Párizsi baromfi, Marg.Delma, Pritamin paprika	Csemege szalámi , Marg.Delma, Zsemle , Jégcsapretek	Perec klf 60g*	Csavart pizzás rúd	Mandarin, Tejszelet	Müzliszelet , Ivójoghurt	Croissant/csomago s/, Tej szívószálás
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Vaníliás puliszka fahéj	Parajos csirkés penne	Citromos tea, Hamburger	Chilis bab, Kovászos kenyér	Szánhidrátcsökkent ett buci, Pulykasonka , Marg.Delma, TV paprika , Tej szívószálás	Gyüm.lé 0,2 100% , Csemege szalámi , Marg.Delma, Kovászos kenyér	Gyulai szár.kolbász , Marg.Delma, Kovászos kenyér , Tej szívószálás , Túró Rudi





Heti étlap 2022.01.10. - 2022.01.16.

.....
Élelmezésvezető

.....
dietetikus

