



Heti étlap 2022.01.17. - 2022.01.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Kakaós csiga	Tejeskávé , Löncs, Marg.Delma, Norlander kenyér , Pritamin paprika	Tavaszi túró , Gyümölcsstea, Korpás kenyér	Kakaó , Kalács , Teavaj	Gyümölcsstea, Pritamin paprika , Sajtkrém, natur , Rozskenyér	Norlander kenyér , Uborka , Főtt füstölt tarja, Mustár, Citromos tea	Citromos tea, Bundás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Zabmüzli , Banán	Tönkölyös kifli, Ivójoghurt	Kenőmájas , Száhnhidrátcsökkentett buci, TV paprika	Korpás zsemle, Kockasajt, Alma	Kiwi, Párizsi baromfi, Marg.Delma, Zsemle	Alma , Vaniliás krémtúró , Rozsos kifli	Nápolyi szelet , Narancs
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Tárkonyos sert.raguleves, Káposztás kocka, Túró Rudi	Csikós sertéstokány, Petrezs. burgonya, Céklasaláta , Sütőtök krémleves , Pírtott tökmag	Reszelttészta leves , Sajt mártásos harcsafilé, Párolt jázminrizs	Orjaleves, Sárgaborsó főzelék , Pulykapörkölt , Korpás kenyér , Túró Rudi	Magyaros burgonyaleves, Csirke gyros, Friss vegyes saláta , Joghurtos öntet , Pita	Gyüm.lé 0,2 100% , Tarhonyás hús, Csalamádé, Rétes klf	Ötgabonás gombóc leves , Brassói aprópecsenye , Csemege uborka , Bombi Dörmi,
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Rozsos kifli, Pulykasonka , Marg.Delma, Jégcsapretek	Mozarella sajt , Marg.Delma, Alma , Korpás stangli	Sajtós pogácsa db, Mandarin	Puding, KeksZ Mesefit Zab	Bürkifli diós, Tej szívószálás	Müzliszelet , Ivójoghurt	Marg.Delma, Csirke sonka, Zsemle , Pritamin paprika
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Sült csirkecombfilé, Majonézes kukoricasaláta, Korpás kenyér	Rántott pulykamell, Zöldséges bulgur, Csemege uborka	Székelykáposzta gazdagon, Tönköly kenyér	Bakonyi Húsgolyó csirke, Tarhonya köret	Gyüm.lé 0,2 100% , Hot dog	Kovászos kenyér , Paprikás szalámi, Marg.Delma, TV paprika , Csoki szelet	Norlander kenyér , Tej 3 dl, Tepertőkrém , Lilahagyma

.....
Élelmezésvezető

.....
dietetikus

