

2020/22-es tanév ÉTLAP* február hóra


Február 01.	Kedd	Csirkeraguleves Főtt tojás, Parajfőzelék, Főtt burgonya, Tk. kenyér, Müzli szelet
Február 02.	Szerda	Zöldséges karalábéleves Tonhalas paradicsomos penne, Gyümölcs
Február 03.	Csütörtök	Őszibarackleves Grillezett csirkemell, Kukoricás rizs, Vitamin saláta
Február 04.	Péntek	Csontleves eperlevéllel Székelykáposzta gazdagon, Tk. kenyér
Február 07.	Hétfő	Tarhonya leves Lencsefőzelék, Sült sonkaszelet Tk. kenyér. Gyümölcs
Február 08.	Kedd	Csurgatott tojásleves Bakonyi pulykaragu, Párolt rizs, Túró Rudi
Február 09.	Szerda	Daragaluska leves Vasi sertésborda, Törtburgonya, Vegyes vágott savanyú
Február 10.	Csütörtök	Magyaros zöldborsóleves Sajtmártásos csirkemell csíkok, Bulgur, Gyümölcs
Február 11.	Péntek	Kassai burgonyaleves, Tk. kenyér Farsangi fánk 2db, Barack lekvár
Február 14.	Hétfő	Paradicsomleves Bácskai rizses hús, Vitamin saláta
Február 15.	Kedd	Brokkoli krémleves, sajtos kruton Rakott burgonya gazdagon, Cékla saláta
Február 16.	Szerda	Erőleves cérnametéllel Harcsapaprikás, Orsó tészta, Gyümölcs
Február 17.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Rántott borda, Jázmin rizs, Csemege uborka
Február 18.	Péntek	Frankfurti leves, Tk. kenyér Tejbedara kakaó szóráttal, Gyümölcs
Február 21.	Hétfő	Zöldséges karfiolleves Milánói makaróni, Túró rudi
Február 22.	Kedd	Kertészleves Burgonyafőzelék, Sertésvagdalt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Február 23.	Szerda	Zeller krémleves levesgyöngy Sült csirkecombfilé, Mexikói zöldségköret (fél adag), Jázmin rizs (fél adag)
Február 24.	Csütörtök	Reszelt tésztaleves Borsos tokány, Bulgur, Gyümölcs
Február 25.	Péntek	Legényfogó leves Piskóta kocka csokoládé öntettel
Február 28.	Hétfő	Jókai bableves Túrós csusza szalonnával, tejfölös öntet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2021.december 17.

jóváhagyta:


Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

