

2021/2022-es tanév ÉTLAP* május hóra

Május 02.	Hétfő	Tavaszi zöldborsó leves Milánói spagetti reszelt sajttal
Május 03.	Kedd	Húsleves gazdagon Parajfőzelék (1/2 adag), Főtt burgonya (1/2 adag), Főtt tojás, Gyümölcs
Május 04.	Szerda	Vegyes gyümölcsleves Rántott borda, Jázmin rizs, Kovászos uborka
Május 05.	Csütörtök	Zöldséges karalábéleves Marhapörkölt, Bulgur, Céklasaláta
Május 06.	Péntek	Lebbencsleves Csöbentült húsos brokkoli, Tk. kenyér, Túró Rudi
Május 09.	Hétfő	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús, Csemege uborka
Május 10.	Kedd	Magyaros gombaleves Fokhagymás pulykacomb ragu, Petrezselymes burgonya, Gyümölcs
Május 11.	Szerda	Füstölt húsos lencseleves, Tk.kenyér Reform piskótakocka, Csokoládé öntet
Május 12.	Csütörtök	Tavaszi zöldségleves Csikós sertéstokány, Szarvacska, Alma
Május 13.	Péntek	Tarhonyaleves Harcsafasírt, Zöldbabfőzelék, Tk. kenyér
Május 16.	Hétfő	Sertésragu leves Darásmetélt barackizzel, Gyümölcs
Május 17.	Kedd	Karfiolleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya,
Május 18.	Szerda	Burgonyagombóc leves Tökfőzelék, Pulykapörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Május 19.	Csütörtök	Zöldségkémleves Sült csirkecomb, Rizi-bizi, Uborka saláta
Május 20.	Péntek	Daragaluska leves Bakonyi sertéstokány, Orsó tészta, Túró Rudi
Május 23.	Hétfő	Palócgulyás, Tk. kenyér Szilvás gombóc, Fahéjas szórat
Május 24.	Kedd	Csurgatott tojásleves Zöldborsófőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Május 25.	Szerda	Meggyleves Rántott sertésszelet, Petrezselymes jázminrizs, Vitaminsaláta
Május 26.	Csütörtök	Csontleves zöldséggel Harcsapaprikás, Kagyló tészta, Gyümölcs
Május 27.	Péntek	Brokkoli krémleves, Sajtos kruton Pincepörkölt, Tk. kenyér, Csemege uborka
Május 30.	Hétfő	Alföldi gulyásleves, Tk. kenyér, Sajtos makaróni tejfölös öntettel, Gyümölcs
Május 31.	Kedd	Reszelt tésztaleves Kelkáposztafőzelék, Vagdalt pogácsa Tk. kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022.március 23.

jóváhagyta:



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató