

## Heti étlap 2022.06.27. - 2022.07.03.

|                |  | Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  | Szombat  | Vasárnap  |
|----------------|--|--|--|---|---|---|--|---|
| <b>Reggeli</b> | <b>(00124)<br/>Gyerek 15<br/>évtől</b> | Tej 3 dl, Croissant  | Gabonapehely<br>30g, Tej 3 dl  | Citromos tea,<br>Korpás kenyér,<br>Margarin Delma,<br>Uzsonna/gépsonka                | Tej 3 dl, Briós   | Gyümölcsstea,<br>Körített túró,<br>Vándor kenyér,<br>Pritamin/kaliforniai | Uzsonna/gépsonka,<br>Margarin Delma,<br>Rozskenyér,<br>TV paprika,<br>Gyümölcsstea               | Citromos tea,<br>Tojásrántotta,<br>Kovászos kenyér                          |
| <b>Tízórai</b> | <b>(00124)<br/>Gyerek 15<br/>évtől</b> | Rozskorong,<br>Nektarin                                      | Őszibarack,<br>Piskótaszelet db  | Rozsos kifli,<br>Paradicsom,<br>Kenőmájas   | Alma, Trappista<br>sajt szeletelt,<br>Zsemle  | Zöldséges<br>műzliszelet,<br>Nektarin                                     | Csokis rizsszelet db,<br>Szőlő   | Műzliszelet,<br>Nektarin  |
| <b>Ebéd</b>    | <b>(00124)<br/>Gyerek 15<br/>évtől</b> | Gulyásleves,<br>Túrós guba 15*,<br>Korpás kenyér             | Parajfőzelék,<br>Főtt burgonya ½,<br>Főtt tojás db,<br>Csirkeleves<br>vajgaluska     | Karfiolkrémleves,<br>Bolognai spagetti<br>15, Csokis<br>rizsszelet db,<br>levesgyöngy | Csontleves<br>zöldséggel,<br>Székelykáposzta,<br>Korpás kenyér  | Fahéjas almaleves,<br>Bácskai csirkemáj,<br>Uborka saláta                 | Gyümölcsle 0,2l<br>100%, Zöldséges<br>rizseshús, Csemege<br>uborka, Ishler                       | Ötgabonás gombóc<br>leves, Palermói<br>csirke,<br>Petrezselymes<br>burgonya |
| <b>Uzsonna</b> | <b>(00124)<br/>Gyerek 15<br/>évtől</b> | Paradicsom,<br>Margarin Delma,<br>Párizsi baromfi,<br>Zsemle | Pulykasonka, Kifli,<br>Margarin Delma,<br>Uborka                                     | Kefir db,<br>Tönkölyös kifli  | Pogácsa klf.  | Puding,<br>Perec klf. 60g*  | Túró Rudi,<br>Rozskorong   | Gyümölcsjoghurt,<br>Piskótaszelet db  |
| <b>Vacsora</b> | <b>(00124)<br/>Gyerek 15<br/>évtől</b> | Bakonyi Húsgolyó<br>csirke,<br>Petrezselymes rizs            | Gyümölcsstea,<br>Margarin Delma,<br>Korpás kenyér, TV<br>paprika, Csemege<br>szalámi | Mézes-mustáros<br>csirkeragu,<br>Kuskusz  | Citromos tea,<br>TV paprika,<br>Rozskenyér,<br>Margarin<br>Delma, Gyulai<br>szárazkolbász,<br>Túró Rudi | Tej szívószálas,<br>Zsemle, Margarin<br>Delma, Retek,<br>Zala felvágott   | Citromos tea,<br>Margarin Delma,<br>Korpás kenyér,<br>Paradicsom,<br>Trappista sajt<br>szeletelt | Citromos tea,<br>Főtt füstölt tarja,<br>Mustár,<br>Korpás kenyér            |