

## Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Pogácsa klf.	Margarin Delma, Norlander kenyér, Trappista sajt szeletelt, Gyümölcstea, Paradicsom	Gyümölcstea, Korpás kenyér, Körített túró, Uborka	Túrós táska, Tej 3 dl	Citromos tea, Főtt virsli, Ketchup, Korpás kenyér	Norlander kenyér, Citromos tea, Lilahagyma, Tömlőssajt 50g	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Margarin Delma, Paradicsom, Löncs, Korpás zsemle	Kefir db, Sajtós stangli	Tönkölyös kifli, Gyümölcsjoghurt	Rozsos kifli, Csemege szalámi, Paradicsom	Zsemle, Vajkrém magyaros, TV paprika	Korpás stangli, Kefir db	Gyümölcslé 0,2l 100%, Keksz Mesefit Zab
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lencseleves füstölt hús, Szilvatöltelékes nudli, Fahéjszórás, Korpás kenyér	Csontleves cénametélt, Édessavanyú csirkeragu, Jázminrizs, Szilva	Hamis gulyásleves, Zöldborsófőzelék, Zabpelyhes vagdalt, Korpás kenyér, Müzliszelet	Karalábéleves zöldséggel, Mexikói pulykaragu, Bulgur, Túró Rudi	Zellerkrémleves, levesgyöngy, Csőbensült húsos brokkoli, Nektarin	Paradicsomos káposztafőzelék, Fokhagymás pulykacsíkok, Korpás kenyér, Ishler	Rántott csirkecombfilé 15, Burgonyapüré, Hagymakrémleves, Uborka saláta, Tejszelet
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Őszibarack, Müzliszelet	Rozskorong, Túró Rudi	Zsemle, Párizsi, Nektarin	Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab	Rétes klf.	Őszibarack, Nápolyi szelet	Puding, Szőlő
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Tarhonyáshús csirke, Uborkasaláta	Citromos tea, Hamburger	Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Fejes saláta	Tejberizs, kakaószórás	Gyümölcslé 0,2l 100%, Margarin Delma, Párizsi baromfi, Korpás zsemle, Uborka	Kovászos kenyér, TV paprika, Tej szívószálas, Margarin Delma, Paprikás szalámi	Norlander kenyér, Citromos tea, Csirke sonka, TV paprika, Margarin Delma