

Heti étlap 2023.03.13. - 2023.03.19., 11. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Pizzás csiga	Citromos tea, Pritamin/kaliforniai, Kenőmájás Gyulai, Teljeskiőrlésű kenyér	Tej 3 dl, Gabonapehely 30g	Tej 3 dl, Túrós táska	Citromos tea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Paradicsom, Teljeskiőrlésű kenyér	Korpás kenyér, Tömlőssajt 50 g, Retek, Gyümölcs tea	Citromos tea, Uborka, Korpás kenyér, Tojásrántotta
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Margarin Delma TM, Korpás zsemle	Rozskorong, Alma	Löncs, Korpás zsemle, TV paprika	Margarin Delma TM, TV paprika, Párizsi baromfi, Tönkölyös rozsos stangli 65g	Perec klf., Alma	Margarin Delma TM, Zsemle, Zala felvágott	Puding, Müzsizet
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Gulyásleves, Tejbedara kakaószórás, Mandarin	Erőleves eperlevéllel, Pincepörkölt, Céklasaláta, Teljeskiőrlésű kenyér	Fokhagyma krémleves, levesgyöngy, Bulgur, Fánk töltött, Majorannás csirketokány	Paradicsom leves betűtészta, Rántott borda, Kukoricás jázminrizs	Tejfölös zöldséges karfiolleves, Májás csirkeragu, Rövidcső tészta, Vitaminsaláta/csalamádé	Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér, Ishler/linzer	Almaleves, Cigánypecsenye 15*, Céklasaláta, Petrezselymes burgonya
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt, Kifli, Paradicsom	Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Zsemle	Rozsos zsemle 60g, Actimel ivójoghurt	Gyümölcsjoghurt, Müzsizet, Alma	Vaníliás krémtúró, Kifli	Gyümölcscrizs, Rozskorong	Croissant (csomagos), Natúr joghurt
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Sárgaborsó főzelék, Csibefasírt, Teljeskiőrlésű kenyér	Sonkás kocka	Citromos tea, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Paradicsom, Kovászos kenyér	Citromos tea, Hot dog	Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle, Uborka, Nápolyi szelet	Csemege szalámi, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, Gyümölcslé 0,2l 100%, Lilahagyma	Kovászos kenyér, Főtt füstölt tarja, Mustár, Citromos tea