

## Heti étlap 2023.05.22. - 2023.05.28., 21. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Pizzás csiga	Citromos tea, Padlizsánkrém, Korpás kenyér	Gyümölcsstea, Vajkrém zöldfűszeres, Rozskenyér, Lilahagyma	Kakaó, Briós 100g	Tej 3 dl, Uzsonna/gépsonka, Margarin Delma TM, Rozskenyér, Retek	Tej 3 dl, Gabonapehely 30g	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Csirke sonka, Korpás zsemle, Margarin Delma TM, Uborka	Kockasajt, Tönkölyös rozsos stangli 65g, Paradicsom	Gyümölcsle 0,2l 100%, Sajtos rúd	Edami sajt, Margarin Delma TM, Zsemle, Alma	Actimel ivójoghurt, Keks Mesefit Zab	Vaníliás krémtúró, Korpás stangli	Müzliszelet, Gyümölcsjoghurt
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Palócleves, Szilvalekváros gombóc, Fahéjszórás, Teljeskiőrlésű kenyér	Erdei gyümölcsleves, Rántott borda, Párolt rizs ½, Párolt zöldség ½	Csurgatott tojásleves, Zöldborsófőzelék, Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma	Tavaszi zöldségleves, Harcsapaprikás, Kagyló tészta	BrokkolikréMLEVES, levesgyöngy, Pincepörkölt, Csemege uborka	Székelykáposzta, Korpás kenyér, Rétes klf.	Paradicsom leves betűtészta, Rántott csirkemell, Burgonyapüré, Uborka saláta, Fánk töltött
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt, Kifli	Banán, Müzliszelet	Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle 60g, TV paprika	Kenőmájas Gyulai, Korpás zsemle, Pritamin/kaliforniai	Túrós táska	Croissant (csomagos)	Eper
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Sajtos tejfölös csirkemell, Barnarizs	Burgonya főzelék, Tojásrántotta	Pásztortarhonya, Uborka saláta	Citromos tea, Pizza	Gyümölcsle 0,2l 100%, Gyulai szárazkolbász, Margarin Delma TM, Császárszemle, TV paprika	Citromos tea, Pulykasonka, Margarin Delma TM, Kovászos kenyér, TV paprika	Citromos tea, Pulykasonka, Margarin Delma TM, Rozskenyér, Túró Rudi, Paradicsom