

## Heti étlap 2024.03.04. - 2024.03.10., 10. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejeskávé, Túrós táska	Tej 3 dl, Körített túró, Teljeskiőrlésű kenyér, TV paprika	Citromos tea, Főtt virsli rúd, Kukoricás kenyér, Ketchup	Gyümölcstea, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Rozskenyér, Paradicsom	Tej 3 dl, Céklakrém, Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai	Gyümölcstea, Mozarella sajt, Margarin Delma TM, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka	Kakaó szívószálas, Briós 100 g
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, Korpás zsemle, Lilahagyma	Kockasajt, Korpás kifli, Kivi	Gyümölcsjoghurt, Rozsos zsemle	Alma, Pogácsa klf.	Actimel ivójoghurt, Sajtos stangli	Gyümölcsrizs	Keks Mesefit Zab, Almapüré
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Tárkonyos sertésragu leves, Gránátos kocka, Csemege uborka, Alma	Erdei gyümölcsleves, Rántott halszelet, Karottás jázminrizs, Tartármártás	Daragaluska leves, Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér	Sajtkrémleves, levesgyöngy, Csirkemell csíkok jóasszony módra, Kuszkusz	Húsgombóclevés, Parajfőzelék fél, Főtt burgonya ½, Főtt tojás 1 db, Teljeskiőrlésű kenyér, Banán	Gyümölcslé 0,2 l 100 %, Tarhonyáshús csirke, Csemege uborka, Linzer	Zöldséges fejtett bableves, Brassói aprópecsenye, Steak burgonya, Csemege uborka, Kókuszkecska 80 g
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Puding	Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle	Vajkrém magyaros, Korpás zsemle, Uborka, Mandarin	Kenőmájas Gyulai, Zsemle, TV paprika	Búrkifli	Croissant (csomagos), Narancs	Perec klf., Alma
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcstea, Májas hurka, Mustár, Teljeskiőrlésű kenyér, Müzsizslet	Vaníliás puliszka fahéj	Sajtos makaróni, füstölt sajt	Citromos tea, Hamburger, Túró Rudi	Gyümölcslé 0,2 l 100 %, Csemege karaj, Margarin Delma TM, Császárszemle, Uborka	Tej szívószálas, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika, Magszelet Twiggy Max	Citromos tea, Főtt füstölt tarja, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Uborka, Túró Rudi