

## Heti étlap 2024.03.11. - 2024.03.17., 11. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejeskávé, Croissant	Gyümölcstea, Uborkás túrókrém, Teljeskiőrlésű kenyér	Tej 3 dl, Kakaós csiga	Zabkása	Tej szívószálas, Croissant (csomagos)	Tej 3 dl, Vajas kifli	Gyümölcstea, Tojásrántotta, Kovászos kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Vajkrém natúr, Korpás zsemle, Pritamin/kaliforniai	Csirke sonka, Margarin Delma TM, Rozsos zsemle, Retek	Alma, Edami sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Magvas zsemle	Löncs, TV paprika, Margarin Delma TM, Korpás zsemle	Margarin Delma TM, Zsemle, Párizsi baromfi, Uborka	Vaníliás krémtúró	Kefir db, Korpás kifli
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Gulyásleves, Máktöltelékes nudli, Cukor szórat, Teljeskiőrlésű kenyér, Mandarin	Paradicsom leves betűtészta, Sült csirkecomb, Kukoricás rizs, Csemege uborka	Májgaluska leves, Pincepörkölt, Vitaminsaláta (csalamádé), Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves, Mexikói pulykaragu, Bulgur	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Majoránnás csirketokány, Szarvacska tészta, Nápolyi szelet	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Tarhonyás hús, Csemege uborka, Narancs, Túró Rudi	Fokhagymakrém leves, levesgyöngy, Rántott borda, Petrezselymes rizs, Őszibarack befőtt, Ishler/linzer
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Vaníliás krémtúró, Kifli	Kockasajt, Sajtos stangli	Gyümölcsjoghurt, Korpás kifli	Gyümölcscrizs, Narancs	Müzliszelet, Mandarin, Natúr joghurt	Actimel ivójoghurt, Keksz Mesefit Zab	Tej szívószálas, Fatörzs
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Gyümölcstea, Hot dog	Sárgaborsó főzelék, Rozskenyér, Sült debreceni	Sonkás kocka	Citromos tea, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Paradicsom, Kovászos kenyér	Citromos tea, Libazsír, Kovászos kenyér, Lilahagyma, TV paprika, Puding	Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle, Uborka	Citromos tea, Májkrém konzerv, Kockasajt, Rozskenyér, Lilahagyma