

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.15., 37. hét

| | | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---------|-------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| Reggeli | (00124) Gyerek 15 évtől | Tej 3 dl, Túrós táska | Tej 3 dl, Gabonapárna | Citromos tea, Pulykasonka, Margarin Delma TM, Zsemle, TV paprika | Citromos tea, Margarin Delma TM, Paradicsom, Párizsi baromfi, Teljeskiórlésű kenyér | Rozskenyér, Uborkás túrókrém, Gyümölcstea | Pizzás csiga 100 g, Tej szívószálás | Bundás korpás kenyér, Citromos tea |
| Tízórai | (00124) Gyerek 15 évtől | Edami sajt szeletelt, Korpás zsemle, Margarin Delma TM, Paradicsom | Rozsos zsemle, Körített túró, Uborka | Kalács, Margarin Delma TM | Körte, Tej szívószálás, Perc 60 g | Zsemle, Margarin Delma TM, TV paprika | Korpás zsemle, Margarin Delma TM, Paradicsom, Paprikás szalámi | Szőlő, Croissant (csomagos) |
| Ebéd | (00124) Gyerek 15 évtől | Lebbencsleves, Zöldbabfőzelék, Sült virsli, Teljeskiórlésű kenyér, Szilva | Francia hagymaleves, kenyérkocka, Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Pirított burgonya | Fahéjas almakörteleves, Budapest sertésragu, Bulgur, Nektarin | Gyümölcsle 0,2 l 100%, Rántott halszelet, Jázminrizs, Tartármártás | Zöldséges kelkáposzta leves, Spenótos ricottás ravioli, Sajtmártás 1 dl, Alma | Gyümölcsle 0,2 l 100%, Tarhonyás hús, Csemege uborka, Almás pite | Paradicsom leves betűtészta, Töltött csirkecomb, Kukoricás jázminrizs, Csemege uborka, Linzer |
| Uzsonna | (00124) Gyerek 15 évtől | Puding, Kifli | Sajtos rúd, Szőlő | Zöldséges müzliszelet, Natúr joghurt | Sajtkrém, natúr, Magvas zsemle, TV paprika | Búrkifli | Actimel ivójoghurt, Keks Mesefit Zab | Puding |
| Vacsora | (00124) Gyerek 15 évtől | Bakonyi húsgolyó csirke, Szarvacska tészta | Tejbedara fahéjszórat | Sajtos makaróni, füstölt sajt | Paradicsomos burgonya, Fokhagymás csirkecsíkok | Császárszsemle, Margarin Delma TM, Paradicsom, Trappista sajt szeletelt | Libazsír, Kovászos kenyér, Lilahagyma, Citromos tea, Kefir db | Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin Delma TM, TV paprika, Kukoricás kenyér, Nápolyi szelet |