|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.29., 39. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tejeskávé, Pogácsa klf. | Gyümölcstea, Paprikás szalámi, Margarin Delma TM, Uborka, Korpás kenyér | Gyümölcstea, Kukoricás kenyér, Lilahagyma, Sertés sonka, Margarin Delma TM | Gyümölcstea, Rozskenyér, Trappista sajt szeletelt, Margarin Delma TM, Paradicsom | Tej 3 dl, Gabonapehely | Tej 3 dl,  Croissant (csomagos) | Gyümölcstea, Párizsi marha, Margarin Delma TM, Korpás kenyér, Pritamin/kaliforniai |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirke sonka, Margarin Delma TM, TV paprika, Rozsos zsemle | Sajtos stangli, Kockasajt, Alma | Korpás kifli, Gyümölcsjoghurt | Párizsi baromfi, Margarin Delma TM, TV paprika, Korpás zsemle | Vajkrém magyaros,  Rozsos zsemle,  TV paprika | Keksz Jóreggelt, Gyümölcslé 0,2 l 100% | Puding |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Sertésragu leves, Káposztás kocka, Banán | Magyaros gombaleves,  Grill harcsacsíkok, Fokhagymamártás, Kukoricás jázminrizs | Brokkolikrémleves, levesgyöngy, Csikós pulykatokány, Bulgur | Paradicsom leves betűtészta,  Vasi borda, Petrezselymes burgonya,  Uborka saláta | Burgonyaleves zöldséggel, Zöldborsófőzelék, Főtt tojás, Teljeskiőrlésű kenyér | Székelykáposzta, Teljeskiőrlésű kenyér, Kókuszkocka 80 g | Almaleves, Sajtos tejfölös csirkemell, Petrezselymes jázminrizs,  Nápolyi szelet |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Natúr joghurt, Keksz Mesefit Zab | Kakaós csiga | Alma, Túrós táska | Kefir db, Kifli | Vaníliás krémtúró, Kifli | Szőlő, Kockasajt, Rozsos zsemle | Szőlő |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Lecsó tojással, Teljeskiőrlésű kenyér | Lencsefőzelék,  Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér | Roston csirkemell, Majonézes kukoricasaláta, Teljeskiőrlésű kenyér | Görög saláta, Rozsos zsemle, Csibefasírt | Kakaó szívószálas, Kalács, Margarin Delma TM | Margarin Delma TM, Uborka, Kovászos kenyér, Túró Rudi, Citromos tea, Csemege szalámi | Citromos tea, Tepertőkrém, Korpás kenyér, Lilahagyma, Actimel ivójoghurt |