

## Heti étlap 2024.10.07. - 2024.10.13., 41. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl, Kakaós csiga	Gyümölcsstea, Kolbászkрем, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Zabkása	Citromos tea, Sertés sonka, Margarin Ráma TM, Rozskenyér, Uborka	Kakaó, Briós 100 g	Tej szívószálas, Croissant (csomagos)	Citromos tea, Bundás korpás kenyér
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Löncs, Margarin Ráma TM, Rozsos zsemle, TV paprika	Margarin Ráma TM, Uborka, Magvas zsemle	Edami sajt szeletelt, Margarin Ráma TM, Paradicsom, Korpás zsemle	Alma, Nápolyi szelet	Rozsos zsemle, TV paprika, Körített túró	Gyümölcsjoghurt, Keks MeseFit Zab	Vaníliás krémtúró
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Csontleves eperlevél, Lencsefőzelék, Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér, Banán	Zellerkrémleves, levesgyöngy, Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Pírított burgonya	Tejfölös karfiol leves, Borsos sertéstokány, Bulgur, Csemege uborka	Gyümölcsle 0,2 l 100%, Rántott halszelet, Jázmínrizs ½, Francia saláta fél adag	Magyaros zöldbableves, Sütőtökös tejszínes penne, Reszelt sajt, Banán	Burgonya főzelék, Teljeskiőrlésű kenyér, Nápolyi szelet, Sertéspörkölt	Zöldségkrém leves, levesgyöngy, Sült csirkecombfilé, Rizi-bizi, Mignon db
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db, Sajtós rúd	Keks MeseFit Zab, Tej szívószálas	Búrkifli, Alma	Kockasajt, Kifli, Paradicsom	Puding, Kifli	Kefir db, Perc 60 g	Szőlő
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Tejberizs fahéjszórás	Tarhonyás hús, Meggybefőtt	Sóska mártás, Pírított burgonya, Csibefasírt	Lecsó darálthúsos friss, Galuska köret	Tej szívószálas, Pizzás csavart rúd 100 g	Pulykasonka, Margarin Ráma TM, Paradicsom, Burgonyás kenyér, Citromos tea	Citromos tea, Kovászos kenyér, Paprikás szalámi, Margarin Ráma TM, Uborka, Tejszelet