|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.01.27. - 2025.02.02., 5. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl,  Pogácsa klf. | Zabkása | Gyümölcstea, Csemege szalámi, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Jégcsapretek | Kakaó, Briós 100 g | Citromos tea, Trappista sajt szeletelt,  Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom | Tej 3 dl, Gabonapehely 30 g | Citromos tea, Bundás korpás kenyér |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Csirke sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle, TV paprika | Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Magvas zsemle, Uborka | Kefir db,  Sajtos stangli | Sertés sonka,  Ráma Margarin, Korpás zsemle,  TV paprika | Vajkrém magyaros, Császárzsemle, Jégcsapretek | Gyümölcsjoghurt, Sajtos rúd | Nápolyi szelet, Actimel ivójoghurt |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Fejtett bableves füstölt hússal, Teljeskiőrlésű kenyér, Tejbedara kakaószórás | Daragaluska leves, Budapest pulykaragu, Kuszkusz | Zöldségleves, Harcsapaprikás, Szarvacska tészta, Mandarin | Narancsos körteleves,  Sült csirkecomb, Jázminrizs, Vitaminsaláta (csalamádé) | Magyaros karfiolleves,  Sóska mártás,  Főtt burgonya ½, Főtt tojás | Milánói tészta húsos,  Kinder pingui db\*, Gyümölcslé 0,2 l 100% | Kukoricás rizs, Csemege uborka, Rántott borda, Almaleves, Csokiszelet |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Alma, Pizzás csiga | Mandarin, Búrkifli | Rozsos zsemle, Uborka,  Sajtkrém, natúr | Natúr joghurt, Perec 60 g | Puding, Kifli | Banán, Müzliszelet | Gyümölcsrizs |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Halrudacska, Jázminrizs, Csemege uborka | Sárgaborsó főzelék, Burgonyás kenyér, Csibefasírt | Sült virsli, Citromos tea, Zsemle, Ketchup | Morzsás nudli, Barackíz öntet | Gyümölcstea, Libazsír,  Kovászos kenyér, Lilahagyma,  Tej szívószálas | Paprikás szalámi, Ráma Margarin, Korpás kenyér,  TV paprika, Gyümölcstea | Pulykasonka, Ráma Margarin, TV paprika, Rozskenyér, Gyümölcstea |