|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13., 15. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl (7), Croissant (1,7) | Citromos tea (12), Sonkakrém (7), Teljeskiőrlésű kenyér (1), TV paprika | Kakaó (7), Kalács (6,3,1,7), Teavaj (7) | Citromos tea (12), Teljeskiőrlésű kenyér (1), TV paprika, Paprikás szalámi | Gyümölcstea (12), Főtt tojás 1db (3), Ráma Margarin, Paradicsom, Teljeskiőrlésű kenyér (1) | Tej szívószálas (7), Gabonapehely (1) 30 g | Citromos tea (12), Bundás korpás kenyér (3,1) |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kockasajt (7), Rozsos zsemle (6,1), Paradicsom | Natúr joghurt (7), Sajtos rúd (1,7) | Korpás zsemle (1), Pulykasonka (6,7), Ráma Margarin, Uborka | Vajkrém magyaros (7), Zsemle (1), Uborka | Sajtkrém natúr (7), Rozsos zsemle (6,1), Alma | Kefir (7) db, Csicseriborsós snack (6,7) | Alma, Pogácsa klf. (1,7) |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Fejtett bableves füstölt hússal (3,9,1), Tejbedara kakaószórás (6,1,7), Teljeskiőrlésű kenyér (1), Alma | Tavaszi zöldségleves (9,1), Harcsapaprikás (4,1,7), Kagyló tészta (1) | Magyaros zöldbableves (3,1), Burgonya-főzelék (1,7), Sertés vagdalt (3,1), Narancs | Francia hagymaleves (1,7), levesgyöngy (3,1,7), Borsos pulykatokány (1), Bulgur (1) | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott sajt (3,1,7), Jázminrizs, Tartármártás (10,3,7) | Paprikás burgonya gazdagon, Céklasaláta (10), Csokiszelet (7) | Rántott borda (3,1), Kukoricás rizs, Mignon db (1,7), Karfiolkrémleves (1,7), levesgyöngy (3,1,7) |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db (7), Perec 60 g | Trappista sajt szeletelt (7), Ráma Margarin, Sárgarépa | Actimel ivójoghurt (7), Ropi (1,7) | Alma, Keksz Mesefit Zab (1,7) | Rétes klf. | Vaníliás krémtúró (7), Narancs | Puding (7) |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Friss vegyes saláta, Grillezett csirkemell, Görögszósz 15\* (7), Pita (1) | Gyümölcstea (12), Sült virsli, Ketchup, Császárzsemle (1) | Lecsós csirke friss, Galuska köret (3,1) | Rakott kelkáposzta (1,5,7), Kovászos kenyér (1) | Citromos tea (12), Tepertőkrém (10,7), Korpás kenyér (1), Lilahagyma, Túró Rudi (6,7) | Citromos tea (12), Löncs, Ráma Margarin, Rozskenyér (6,1), Uborka | Gyümölcstea (12), Kenőmájas Gyulai (10,6), TV paprika, Tejszelet (1,7), Rozskenyér (6,1) |