

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13., 15. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ⁽⁷⁾ , Croissant ^(1,7)	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Sonkakrém ⁽⁷⁾ , Teljeskiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , TV paprika	Kakaó ⁽⁷⁾ , Kalács ^(6,3,1,7) , Teavaj ⁽⁷⁾	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Teljeskiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , TV paprika, Paprikás szalámi	Gyümölcstea ⁽¹²⁾ , Főtt tojás 1db ⁽³⁾ , Ráma Margarin, Paradicsom, Teljeskiőrlésű kenyér ⁽¹⁾	Tej szívószálás ⁽⁷⁾ , Gabonapehely ⁽¹⁾ 30 g	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Bundás korpás kenyér ^(3,1)
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kockasajt ⁽⁷⁾ , Rozsos zsemle ^(6,1) , Paradicsom	Natúr joghurt ⁽⁷⁾ , Sajtos rúd ^(1,7)	Korpás zsemle ⁽¹⁾ , Pulykasonka ^(6,7) , Ráma Margarin, Uborka	Vajkrém magyaros ⁽⁷⁾ , Zsemle ⁽¹⁾ , Uborka	Sajtkrém natúr ⁽⁷⁾ , Rozsos zsemle ^(6,1) , Alma	Kefir ⁽⁷⁾ db, Csicseriborsós snack ^(6,7)	Alma, Pogácsa klf. ^(1,7)
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Fejtett bableves füstölt hússal ^(3,9,1) , Tejbedara kakaószórás ^(6,1,7) , Teljeskiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Alma	Tavaszi zöldségleves ^(9,1) , Harcsapaprikás ^(4,1,7) , Kagyló tészta ⁽¹⁾	Magyaros zöldbableves ^(3,1) , Burgonya- főzelék ^(1,7) , Sertés vagdalt ^(3,1) , Narancs	Francia hagymaleves ^(1,7) , levesgyöngy ^(3,1,7) , Borsos pulykatokány ⁽¹⁾ , Bulgur ⁽¹⁾	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott sajt ^(3,1,7) , Jázminrizs, Tartármártás ^(10,3,7)	Paprikás burgonya gazdagon, Céklasaláta ⁽¹⁰⁾ , Csokiszelet ⁽⁷⁾	Rántott borda ^(3,1) , Kukoricás rizs, Mignon db ^(1,7) , Karfiolkrémleves ^(1,7) , levesgyöngy ^(3,1,7)
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ⁽⁷⁾ , Perec 60 g	Trappista sajt szeletelt ⁽⁷⁾ , Ráma Margarin, Sárgarépa	Actimel ivójoghurt ⁽⁷⁾ , Ropi ^(1,7)	Alma, Keksz MeseFit Zab ^(1,7)	Rétes klf.	Vaníliás krémtúró ⁽⁷⁾ , Narancs	Puding ⁽⁷⁾
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Friss vegyes saláta, Grillezett csirkemell, Görögyszósz 15* ⁽⁷⁾ , Pita ⁽¹⁾	Gyümölcstea ⁽¹²⁾ , Sült virsli, Ketchup, Császárszsemle ⁽¹⁾	Lecsós csirke friss, Galuska köret ^(3,1)	Rakott kelkáposzta ^(1,5,7) , Kovászos kenyér ⁽¹⁾	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Tepertőkrém ^(10,7) , Korpás kenyér ⁽¹⁾ , Lilahagyma, Túró Rudi ^(6,7)	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Löncs, Ráma Margarin, Rozskenyér ^(6,1) , Uborka	Gyümölcstea ⁽¹²⁾ , Kenőmájas Gyulai ^(10,6) , TV paprika, Tejszelet ^(1,7) , Rozskenyér ^(6,1)