|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.04., 18. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl (7), Pogácsa klf. (3,1,7) | Citromos tea (12), Korpás kenyér (1), Körített túró (7), TV paprika | Zabkása (1,7) | Tej szívószálas (7), Gabona-pehely 30 g (1) | Kakaó (7), Briós 100 g (6,3,1,7) | Citromos tea (12), Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér (1) | Croissant (csomagos) (3,1,7), Tej 3 dl (7) |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Ráma Margarin, Korpás zsemle (1), Újhagyma db, Trappista sajt szeletelt (7) | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle (1), Retek | Vajkrém natúr (7), Korpás zsemle (1), Alma | Ropi (1,7), Gyümölcsjoghurt (7) | Kivi | Puding (7), Keksz Mesefit Zab (1, 7) | Ivójoghurt db (7), Korpás kifli (1) |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Csurgatott tojásleves (3,1), Sárgaborsó főzelék (1), Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér (1) | Zöldséges karfiolleves (9,1), Bolognai spagetti (1), Reszelt sajt (7), Körte | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka (10) | Székelykáposzta (7), Teljeskiőrlésű kenyér (1), Nápolyi szelet (6,1,7) | Meggyleves (7), Rántott csirkemell (3,1), Jázminrizs, Csemege uborka (10) | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Tarhonyás hús (3,1), Céklasaláta (10), Ishler/linzer (3,1,7) | Paradicsom leves betűtészta (3,9,1), Óvári sertés szelet (7), Burgonyapüré (7), Piskóta tekercs db (3,1) |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Puding (7), Kifli (1,7), Alma | Natúr joghurt (7), Keksz Mesefit Zab (1,7) | Ökörszem (1,7) | Gyümölcspüré szívószálas db, Szalámis pizza (1,7) | Kefir db (7), Perec 60 g | Banán | Alma, Kockasajt (7), Zsemle (1) |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Svéd húsgolyó (3,1,7), Burgonyapüré vajas (7) | Csibefasírt (3,1), Zsemle (1), Csemege uborka (10), Gyümölcstea (12) | Császárzsemle (1), Csemege karaj, Pritamin/kaliforniai, Ráma Margarin | Citromos tea (12), Kovászos kenyér (1), Ráma Margarin, Pulykasonka (6,7), Uborka | Citromos tea (12), Libazsír, Korpás kenyér (1), Lilahagyma, Túró Rudi (6,7) | Gyümölcstea (12), Zala felvágott (6), Ráma Margarin, Kovászos kenyér (1), TV paprika | Citromos tea (12), Csemege szalámi, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér (1), Jégcsapretek |