

Heti étlap 2025.04.28. - 2025.05.04., 18. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ⁽⁷⁾ , Pogácsa klf. ^(3,1,7)	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Korpás kenyér ⁽¹⁾ , Körített túró ⁽⁷⁾ , TV paprika	Zabkása ^(1,7)	Tej szívószálás ⁽⁷⁾ , Gabona- pehely 30 g ⁽¹⁾	Kakaó ⁽⁷⁾ , Briós 100 g ^(6,3,1,7)	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér ⁽¹⁾	Croissant (csomagos) ^(3,1,7) , Tej 3 dl ⁽⁷⁾
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, Korpás zsemle ⁽¹⁾ , Újhagyma db, Trappista sajt szeletelt ⁽⁷⁾	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle ⁽¹⁾ , Retek	Vajkrém natúr ⁽⁷⁾ , Korpás zsemle ⁽¹⁾ , Alma	Ropi ^(1,7) , Gyümölcsjoghurt ⁽⁷⁾	Kivi	Puding ⁽⁷⁾ , Keks Mesefit Zab ^(1, 7)	Ivójoghurt db ⁽⁷⁾ , Korpás kifli ⁽¹⁾
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Csurgatott tojásleves ^(3,1) , Sárgaborsó főzelék ⁽¹⁾ , Sült sonkaszelet, Teljeskiőrlésű kenyér ⁽¹⁾	Zöldséges karfiolleves ^(9,1) , Bolognai spagetti ⁽¹⁾ , Reszelt sajt ⁽⁷⁾ , Körte	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sült csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Székelkáposzta ⁽⁷⁾ , Teljeskiőrlésű kenyér ⁽¹⁾ , Nápolyi szelet ^(6,1,7)	Meggyleves ⁽⁷⁾ , Rántott csirkemell ^(3,1) , Jázminrizs, Csemege uborka ⁽¹⁰⁾	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Tarhonyás hús ^(3,1) , Céklasaláta ⁽¹⁰⁾ , Ishler/linzer ^(3,1,7)	Paradicsom leves betűtészta ^(3,9,1) , Óvári sertés szelet ⁽⁷⁾ , Burgonyapüré ⁽⁷⁾ , Piskóta tekercs db ^(3,1)
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Puding ⁽⁷⁾ , Kifli ^(1,7) , Alma	Natúr joghurt ⁽⁷⁾ , Keks Mesefit Zab ^(1,7)	Ökörszem ^(1,7)	Gyümölcspüré szívószálás db, Szalámis pizza ^(1,7)	Kefir db ⁽⁷⁾ , Perc 60 g	Banán	Alma, Kockasajt ⁽⁷⁾ , Zsemle ⁽¹⁾
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Svéd húsgolyó ^(3,1,7) , Burgonyapüré vajás ⁽⁷⁾	Csibefasírt ^(3,1) , Zsemle ⁽¹⁾ , Csemege uborka ⁽¹⁰⁾ , Gyümölcstea ⁽¹²⁾	Császárszemle ⁽¹⁾ , Csemege karaj, Pritamin/kaliforniai, Ráma Margarin	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Kovászos kenyér ⁽¹⁾ , Ráma Margarin, Pulykasonka ^(6,7) , Uborka	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Libazsír, Korpás kenyér ⁽¹⁾ , Lilahagyma, Túró Rudi ^(6,7)	Gyümölcstea ⁽¹²⁾ , Zala felvágott ⁽⁶⁾ , Ráma Margarin, Kovászos kenyér ⁽¹⁾ , TV paprika	Citromos tea ⁽¹²⁾ , Csemege szalámi, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ⁽¹⁾ , Jégcsapretek