|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.11., 19. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Kakaós csiga [1,7,(5,6)] | Gyümölcstea [12], Csemege szalámi, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Paradicsom | Zabkása [1,7] | Gyümölcstea [12], Főtt virsli rúd, Ketchup, Rozskenyér [1,6] | Gyümölcstea [12], Tojáskrém [3,7,10], Jégcsapretek, Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Tej 3 dl [7], Gabona- pehely 30g [1,(5,6,7,8)] | Citromos tea [12], Bundás korpáskenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kenőmájas  Gyulai [6,10], Korpás zsemle [1], TV paprika | Keksz Mesefit  Zab [1,7,(3,5,8)],  Tej szívószálas [7] | Trappista sajt szeletelt [7],  Ráma Margarin, Zsemle [1], Uborka | Kockasajt [7],  Sajtos stangli [1,3,7], Pritamin/kaliforniai | Tej szívószálas [7], Perec klf. [1,7] | Eper | Kefir db [7],  Korpás stangli [1] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tarhonya- leves [1,3,9],  Fejtett babfőzelék [1,7], Sertés- pörkölt (1,4,5,7,9), Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Rántott hal- szelet [1,3,4,(6,7,8,11)], Jázminrizs, Remulade  mártás [3,7,10] | Daragaluska  leves [1,3,9,(6,7,10)],  Rakott  kelkáposzta [7], Alma, Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Brokkolikrém- leves [1,7], levesgyöngy [1,3,7], Pince- pörkölt (1,4,5,7,9), Vitaminsaláta csalamádé (12) | Karalábéleves zöldséggel [1], Makaróni  tészta [1], Reszelt sajt füstölt [7], Tejfölös öntet natúr [7], Körte | Palócos  zöldbab [1,7], Teljeskiörlésű kenyér [1], Nápolyi  szelet [1,6,7,(3,5,8)] | Rántott csirkemell [1,3,(6,7,8,11)], Petrezselymes rizs, Fánk töltött, Karfiol- krémleves [1,7], levesgyöngy [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Ivójoghurt db [7,(1)], Banán | Vajkrém magyaros [7], Rozsos  zsemle [1,6,(7)], Retek | Kefir db [7],  Korpás stangli [1] | Pogácsa klf. [1,3,7], Alma | Gyümölcsrizs [3,7] | Actimel  ivójoghurt [7], Csicseriborsós snack [6,7] | Banán |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Penne  arrabiata [1,7,(3)] | Kovászos  kenyér [1],  Lecsó tojással [3,(1)] | Sült csirkecombfilé (1,3,6,7,10,11),  Görög saláta [7], Pita [1] | Túrós  guba 15\* [1,7,(12)] | Citromos tea [12], Pizza, sajtos [1,7] | Citromos tea [12], Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Burgonyás  kenyér [1], Paradicsom, Puding [7] | Citromos tea [12], Ráma Margarin, Császárzsemle [1], TV paprika,  Gyulai szárazkolbász |