

Heti étlap 2025.05.05. - 2025.05.11., 19. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Gyümölcstea ^[12] , Csemege szalámi, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Paradicsom	Zabkása ^[1,7]	Gyümölcstea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Rozskenyér ^[1,6]	Gyümölcstea ^[12] , Tojáskrém ^[3,7,10] , Jégcsapretek, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely 30g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpáskenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kenőmájás Gyulai ^[6,10] , Korpás zsemle ^[1] , TV paprika	Kecs MeseFit Zab ^[1,7,(3,5,8)] , Tej szívószálás ^[7]	Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Uborka	Kockasajt ^[7] , Sajtos stangli ^[1,3,7] , Pritamin/kaliforniai	Tej szívószálás ^[7] , Perc klf. ^[1,7]	Eper	Kefir db ^[7] , Korpás stangli ^[1]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Tarhonya- leves ^[1,3,9] , Fejtett babfőzelék ^[1,7] , Sertés- pörkölt ^(1,4,5,7,9) , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott hal- szelet ^[1,3,4,(6,7,8,11)] , Jázminrizs, Remulade mártás ^[3,7,10]	Daragaluska leves ^[1,3,9,(6,7,10)] , Rakott kelkáposzta ^[7] , Alma, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Brokkolikrém- leves ^[1,7] , levesgyöngy ^[1,3,7] , Pince- pörkölt ^(1,4,5,7,9) , Vitaminsaláta csalamádé ^[12]	Karalábéleves zöldséggel ^[1] , Makaróni tészta ^[1] , Reszelt sajt füstölt ^[7] , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Körte	Palócos zöldbab ^[1,7] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Rántott csirkemell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes rizs, Fánk töltött, Karfiol- krémleves ^[1,7] , levesgyöngy ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Banán	Vajkrém magyaros ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Retek	Kefir db ^[7] , Korpás stangli ^[1]	Pogácsa klf. ^[1,3,7] , Alma	Gyümölcsrizs ^[3,7]	Actimel ivójoghurt ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]	Banán
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Penne arrabiata ^[1,7,(3)]	Kovászos kenyér ^[1] , Lecsó tojással ^[3,(1)]	Sült csirkecombfilé ^(1,3,6,7,10,11) , Görög saláta ^[7] , Pita ^[1]	Túrós guba 15* ^[1,7,(12)]	Citromos tea ^[12] , Pizza, sajtos ^[1,7]	Citromos tea ^[12] , Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Paradicsom, Puding ^[7]	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Császárszemle ^[1] , TV paprika, Gyulai szárazkolbász