|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18., 20. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7],  Pizzás csavart rúd 100 g [1,7] | Gyümölcstea [12], Paprikás szalámi, Ráma Margarin, TV paprika, Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Kakaó [7],  Kalács [1,3,6,7], Teavaj [7] | Gyümölcstea [12], Tavaszi túró [7], Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Tej 3 dl [7],  Pogácsa klf. [1,3,7] | Gyümölcstea [12], Teljeskiőrlésű kenyér [1], Csemege  karaj (1,6,7), Ráma Margarin, Uborka |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db [7], Korpás stangli [1] | Actimel  ivójoghurt [7],  Ropi [1,7] | Sertés sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], TV paprika | Kockasajt [7],  Tk. zsemle [1], Alma | Sajtkrém, natúr [7], Rozsos  zsemle [1,6,(7)], Pritamin/kaliforniai | Pulyka- sonka [6,7,(9,10)],  Ráma Margarin,  TV paprika,  Tk. zsemle [1] | Gyümölcspüré szívószálas db, Keksz Mesefit  Zab [1,7,(3,5,8)] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Frankfurtileves [1,7,(3,9,10)], Máktöltelékes nudli [1,(3,6,7,8,11)], Vaníliasodó [7,(1,3,6,9,10)],  Alma | Csontleves zöldséggel [1,7,9,(3,6,10,12)],  Főtt sertésszelet, Meggymártás [7,(1,3,6,9,10)],  Főtt burgonya ½ | Tavaszi zöldségleves [1,9,(6)], Bakonyi pulykaragu [1,5,7,(4,9)], Szarvacska  tészta [1] | Zellerkrém- leves [7,9], kenyérkockával [1], Bácskai  rizseshús (1,4,5,7,9), Csemege  uborka [10] | Magyaros karfiolleves [1,9], Parajfőzelék [1,7], Főtt tojás [3], Teljeskiőrlésű kenyér [1], Banán | Reszelttészta  leves [1,3,9],  Chilis bab [1,(3,6,7,9,10)], Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Majorannás csirke-tokány [1,7,(4,5,9)],  Orsó tészta [1], Csokiszelet [7,(5)] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Löncs (1,6,7),  Ráma Margarin,  Zsemle [1], Uborka | Trappista sajt szeletelt [7],  Ráma Margarin, Tk. zsemle [1], Újhagyma db | Banán, Csicseriborsós snack [6,7] | Ivójoghurt db [7,(1)], Sajtos rúd [1,7,(6,12)] | Rétes klf. | Alma, Vaníliás krémtúró [7] | Tej szívószálas [7], Briós [1,3,6,7] |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Halrudacska, Párolt zöldség | Bácskai csirke- máj [1,3,(4,5,7,9)], Céklasaláta [10] | Vaníliás puliszka, Fahéj [7] | Citromos tea [12], Grill csirkemell szendvics [1,(3,6,7,10,11)] | Citromos tea [12], Tepertőkrém [7,10], Kovászos kenyér [1], Lilahagyma,  Kefir db [7] | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Szalámis  pizza [1,7,(3,6,12)] | Mozarella sajt [7], Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás  kenyér [1], Nápolyi szelet [1,6,7,(3,5,8)] |