

Heti étlap 2025.05.12. - 2025.05.18., 20. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pizzás csavart rúd 100 g ^[1,7]	Gyümölcstea ^[12] , Paprikás szalámi, Ráma Margarin, TV paprika, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Kakaó ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Teavaj ^[7]	Gyümölcstea ^[12] , Tavaszi túró ^[7] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Gyümölcstea ^[12] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Csemege karaj ^[1,6,7] , Ráma Margarin, Uborka
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Korpás stangli ^[1]	Actimel ivójoghurt ^[7] , Ropi ^[1,7]	Sertés sonka, Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , TV paprika	Kockasajt ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , Alma	Sajtkrém, natúr ^[7] , Rozsos zsemle ^[1,6,(7)] , Pritamin/kaliforniai	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, TV paprika, Tk. zsemle ^[1]	Gyümölcspüré szívószálas db, Keksz Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Frankfurtileves ^[1,7,(3,9,10)] , Máktöltelékes nudli ^[1,(3,6,7,8,11)] , Vaníliasodó ^[7,(1,3,6,9,10)] , Alma	Csontleves zöldséggel ^[1,7,9,(3,6,10,12)] , Főtt sertésszelet, Meggymártás ^[7,(1,3,6,9,10)] , Főtt burgonya ½	Tavaszi zöldségleves ^[1,9,(6)] , Bakonyi pulykaragu ^[1,5,7,(4,9)] , Szarvacska tészta ^[1]	Zellerkrém- leves ^[7,9] , kenyérkockával ^[1] , Bácskai rizseshús ^(1,4,5,7,9) , Csemege uborka ^[10]	Magyaros karfiolleves ^[1,9] , Parajfőzelék ^[1,7] , Főtt tojás ^[3] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Banán	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Chilis bab ^[1,(3,6,7,9,10)] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Majorannás csirke- tokány ^[1,7,(4,5,9)] , Orsó tészta ^[1] , Csokiszelet ^[7,(5)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Löncs ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Uborka	Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Tk. zsemle ^[1] , Újhagyma db	Banán, Csicseriborsós snack ^[6,7]	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Sajtos rúd ^[1,7,(6,12)]	Rétes klf.	Alma, Vaníliás krémtúró ^[7]	Tej szívószálas ^[7] , Briós ^[1,3,6,7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Halrudacska, Párolt zöldség	Bácskai csirke- máj ^[1,3,(4,5,7,9)] , Céklasaláta ^[10]	Vaníliás puliszka, Fahéj ^[7]	Citromos tea ^[12] , Grill csirkemell szendvics ^[1,(3,6,7,10,11)]	Citromos tea ^[12] , Tepertőkrém ^[7,10] , Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Kefir db ^[7]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Mozarella sajt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Burgonyás kenyér ^[1] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]