|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.25., 21. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Ökörszem [1,7,(3,6,12)] | Citromos tea [12], Csemege karaj (1,6,7), Ráma Margarin, Paradicsom, Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Gyümölcstea [12], TV paprika, Kenőmájas Gyulai [6,10], Burgonyás kenyér [1] | Kakaó [7], Briós 100 g [1,3,6,7] | Citromos tea [12], Körített túró [7], Zsemle [1], Pritamin/kaliforniai | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Teljeskiőrlésű kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tk. zsemle [1], Ráma Margarin, Párizsi baromfi, TV paprika | Zsemle [1], Vajkrém magyaros [7], Uborka | Ivójoghurt db [7,(1)], Kifli [1,7] | Korpás zsemle [1], Ráma Margarin, Uborka, Csirke sonka | Kefir db [7], Perec 60 g | Zsemle [1], Tömlőssajt 50 g, Paradicsom | Puding [7], Csicseriborsós snack [6,7] |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Zöldségkrém-leves [1,7,9,(3,6,10)], Levesgyöngy [1,3,7], Tarhonyás hús [1,3,(4,5,7,9)], Vitaminsaláta (csalamádé) (12) | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Dubarry sertésszelet [1,7], Jázminrizs | Csurgatott tojásleves [1,3], Tökfőzelék [1,7], Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Zöldséges brokkoli-leves [1,9,(3,6,7,10)], Natúr harcsafilé [1,4], Sajtmártás 1 dl [1,7], Bulgur [1] | Francia rakott bur-gonya [1,3,7,(6,8,11)], Csemege uborka [10], Zöldborsóleves galuskával [1,3,(9)], Alma | Csirke-pörkölt (1,4,5,7,9), Szarvacska tészta [1], Kovászos uborka[1], Csokiszelet [7,(5)] | Alma-leves [7,(1,3,6,9,10)], Rántott borda [1,3,(6,7,8,11)], Kukoricás rizs, Uborka saláta, Mignon db [1,7,(3,5,6)] |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Ropi [1,7], Natúr joghurt [7] | Keksz Mesefit Zab [1,7,(3,5,8)], Banán | Kakaós csiga [1,7,(5,6)], Körte | Pogácsa klf.[1,7,(6,12)], Alma | Almás pite [1,3,(7)] | Eper | Kockasajt [7], Kifli [1,7], Körte |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Carbonara Burgonya [1,7,(10)] | Paradicsomos zöldbab 15[1], Kovászos kenyér [1], Fokhagymás pulyka-csíkok (3,6,7,9,10) | Milánói tészta húsos [1,7] | Galuska köret [1,3], Lecsó darálthúsos friss (1) | Libazsír, Kovászos kenyér [1], Lilahagyma, Tej szívószálas [7] | Citromos tea [12], Sertés sonka, Ráma Margarin, Kukoricás kenyér [1], Retek | Citromos tea [12], Ráma Margarin, Csemege szalámi, TV paprika, Rozskenyér [1,6] |