

Heti étlap 2025.05.19. - 2025.05.25., 21. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Ökörszem ^[1,7,(3,6,12)]	Citromos tea ^[12] , Csemege karaj ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Paradicsom, Teljeskiórlésű kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , TV paprika, Kenőmájás Gyulai ^[6,10] , Burgonyás kenyér ^[1]	Kakaó ^[7] , Briós 100 g ^[1,3,6,7]	Citromos tea ^[12] , Körített túró ^[7] , Zsemle ^[1] , Pritamin/kaliforniai	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Teljeskiórlésű kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Tk. zsemle ^[1] , Ráma Margarin, Párizsi baromfi, TV paprika	Zsemle ^[1] , Vajkrém magyaros ^[7] , Uborka	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Kifli ^[1,7]	Korpás zsemle ^[1] , Ráma Margarin, Uborka, Csirke sonka	Kefir db ^[7] , Perc 60 g	Zsemle ^[1] , Tömlőssajt 50 g, Paradicsom	Puding ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Zöldségkrém- leves ^[1,7,9,(3,6,10)] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Tarhonyás hús ^[1,3,(4,5,7,9)] , Vitaminaláta (csalamádé) ⁽¹²⁾	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Dubarry sertésszelet ^[1,7] , Jázmínrisz	Csurgatott tojásleves ^[1,3] , Tökfőzelék ^[1,7] , Sült virsli, Teljeskiórlésű kenyér ^[1] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Zöldséges brokkoli- leves ^[1,9,(3,6,7,10)] , Natúr harcsafilé ^[1,4] , Sajtmártás 1 dl ^[1,7] , Bulgur ^[1]	Francia rakott bur- gonya ^[1,3,7,(6,8,11)] , Csemege uborka ^[10] , Zöldborsóleves galuskával ^[1,3,(9)] , Alma	Csirke- pörkölt ^(1,4,5,7,9) , Szarvacska tészta ^[1] , Kovászos uborka ^[1] , Csokiszelet ^[7,(5)]	Alma- leves ^[7,(1,3,6,9,10)] , Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Kukoricás rizs, Uborka saláta, Mignon db ^[1,7,(3,5,6)]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Ropi ^[1,7] , Natúr joghurt ^[7]	Keksz Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)] , Banán	Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)] , Körte	Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)] , Alma	Almás pite ^[1,3,(7)]	Eper	Kockasajt ^[7] , Kifli ^[1,7] , Körte
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Carbonara Burgonya ^[1,7,(10)]	Paradicsomos zöldbab ^{15[1]} , Kovászos kenyér ^[1] , Fokhagymás pulyka- csíkok ^(3,6,7,9,10)	Milánói tészta húsos ^[1,7]	Galuska köret ^[1,3] , Lecsó darálthúsos friss ⁽¹⁾	Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Tej szívószálás ^[7]	Citromos tea ^[12] , Sertés sonka, Ráma Margarin, Kukoricás kenyér ^[1] , Retek	Citromos tea ^[12] , Ráma Margarin, Csemege szalámi, TV paprika, Rozskenyér ^[1,6]