|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.05.26. - 2025.06.01., 22. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Croissant [1,7] | Zabkása [1,7] | Gyümölcstea [12], Teljeskiőrlésű kenyér [1],  TV paprika, Kolbászkrém [7] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Pulyka- sonka [6,7,(9,10)], Zsemle [1], Uborka | Citromos tea [12], Snidlinges túró [7], Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Tej szívószálas [7], Gabona- pehely 30g [1,(5,6,7,8)] | Gyümölcstea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Löncs (1,6,7),  Ráma Margarin, Zsemle [1], Pritamin/kaliforniai | Trappista sajt szeletelt [7],  Ráma Margarin, Paradicsom, Rozsos  zsemle [1,6,(7)] | Puding [7], Körte | Almás pite [1,3,(7)], Tej szívószálas [7] | Kifli [1,7],  Ráma Margarin, Retek | Korpás zsemle [1], Lilahagyma, Kockasajt [7] | Zsemle [1],  TV paprika, Kenőmájas  Gyulai [6,10] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Palócleves [1,3,7], Darásmetélt, Barackíz [1,(3)], Teljeskiőrlésű kenyér [1], Alma | Májgaluska  leves [1,3,9], Finomfőzelék [1,7], Sült virsli, Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Csicseriborsó krémleves [7], Kukorica- pehely (1,5,7,8), Mézes mustáros csirkeragu [1,10], Kukoricás rizs | Vegyes gyümölcs-leves [7,(1,3,6,8,9,10,12)], Bajor sertéssült [1], Hagymás törtburgonya, Párolt  lilakáposzta ½ | Zöldség- leves [9,(1,3,6,7,10)], Vajgaluska [1,3,7], Lencsés bolognai spagetti [1,(6)], Reszelt sajt [7], Alma | Székely- káposzta [7,(1,12)], Teljeskiőrlésű kenyér [1], Csokiszelet [7,(5)] | Fokhagyma krémleves [1,5,7], Levesgyöngy [1,3,7], Sajtos tejfölös csirkemell [7], Jázminrizs, Kókusz- kocka 80 g [1,3,7,(5)] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Actimel  ivójoghurt [7], Korpás kifli [1] | Szalámis  pizza [1,7,(3,6,12)] | Sajtos rúd [1,7,(6,12)], Gyümölcspüré szívószálas db | Sajtkrém, natúr [7], Tk. zsemle [1], Újhagyma db | Pizzás csavart  rúd 100 g [1,7] | Eper | Vaníliás  krémtúró [7],  Kifli [1,7] |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Vadas  pulykaragu [1,7,10], Szalvétagombóc 15\* | Pestós csirkemell szelet [3,7], Burgonyapüré [7] | Tejbedara, Kakaószórás [1,6,7] | Sárgaborsó  főzelék [1,7], Csirkepörkölt  felt. (1,4,5,7,9),  Korpás kenyér [1] | Kakaó  szívószálas [7], Briós 100 g [1,3,6,7], Mini margarin db | Citromos tea [12], Zala felvágott [6], Ráma Margarin, Paradicsom, Kovászos kenyér [1] | Citromos tea [12], Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Paradicsom, Teljeskiőrlésű kenyér [1] |