|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.08., 23. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Pogácsa klf. [1,3,7] | Tej 3 dl [7], Gabona-pehely [1,(5,6,7,8)] | Gyümölcstea [12], Trappista sajt szeletelt [7], Ráma Margarin, Paradicsom, Korpás kenyér [1] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Újhagyma db, Csemege szalámi | Citromos tea [12], Tojáskrém [3,7,10], Teljeskiőrlésű kenyér [1], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Teljeskiőrlésű kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Pulyka-sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], TV paprika | Ivó-joghurt db [7,(1)], Alma | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Uborka, Rozsos zsemle [1,6,(7)] | Gyümölcs-joghurt [7], Korpás stangli [1], Alma | Ráma Margarin, Kifli [1,7], Sárgarépa | Eper | Gyümölcsrizs [3,7] |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Alföldi gulyás-leves [1,3,9,(4,5,7)], Piskóta-kocka [1,3,6,7], Erdei gyümölcs-öntet (3,6,7,9,10) | Csontleves cérna-metélttel [1,9,(6)], Zöldborsó-főzelék [1,7,(9)], Harcsa-fasírt [1,3,4,(6,7,8,11)], Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott borda [1,3,(6,7,8,11)], Burgonyapüré [7], Őszibarack befőtt | Magyaros gombaleves [1,3,9], Vadas pulykaragu [1,7,10], Rövidcső tészta [1] | Sajtkrémleves [1,7], Levesgyöngy [1,3,7], Gránátos kocka [1,(3)], Csemege uborka [10], Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Chilis bab tejfölös sajtos [1,7,(3,6,9,10)], Teljeskiőrlésű kenyér [1], Fánk töltött | Fahéjas alma/körte-leves [7,(1,3,6,9,10)], Sült csirke-comb (1,3,6,7,10,11), Petrezselymes rizs, Ishler/linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db [7], Perec 60 g | Vajkrém magyaros [7], Zsemle [1], Uborka | Natúr joghurt [7], Kifli [1,7] | Zsemle [1], Kenőmájas Gyulai [6,10], Pritamin/kaliforniai | Nektarin, Rétes klf. | Ráma Margarin, Zsemle [1], Löncs (1,6,7), Paradicsom | Kefir db [7], Banán |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Parajos csirkés penne [1,7,(3)] | Lecsó virslivel friss (1), Kovászos kenyér [1] | Máktöltelékes nudli [1,7,(3,6,8,11)], Vanília-sodó [7,(1,3,6,9,10)] | Lencse-főzelék [1,7,10], Korpás kenyér [1], Csibe-fasírt [1,3,(6,7,8,11)] | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Pizza sajtos [1,7], Csokiszelet [7,(5)] | Kakaó szívószálas [7], Kalács [1,3,6,7], Mini margarin db | Ráma Margarin, Kovászos kenyér [1], Paradicsom, Paprikás szalámi |