|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.08., 23. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Pogácsa klf. [1,3,7] | Tej 3 dl [7], Gabona- pehely [1,(5,6,7,8)] | Gyümölcstea [12], Trappista sajt szeletelt [7], Ráma Margarin, Paradicsom, Korpás kenyér [1] | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Újhagyma db, Csemege szalámi | Citromos tea [12], Tojáskrém [3,7,10], Teljeskiőrlésű kenyér [1], Paradicsom | Tej 3 dl [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Teljeskiőrlésű kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Pulyka- sonka [6,7,(9,10)], Ráma Margarin, Korpás zsemle [1], TV paprika | Ivó- joghurt db [7,(1)], Alma | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Uborka, Rozsos zsemle [1,6,(7)] | Gyümölcs- joghurt [7],  Korpás stangli [1], Alma | Ráma Margarin, Kifli [1,7], Sárgarépa | Eper | Gyümölcsrizs [3,7] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Alföldi gulyás-leves [1,3,9,(4,5,7)], Piskóta- kocka [1,3,6,7],  Erdei gyümölcs-öntet (3,6,7,9,10) | Csontleves cérna-metélttel [1,9,(6)], Zöldborsó- főzelék [1,7,(9)], Harcsa- fasírt [1,3,4,(6,7,8,11)], Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott borda [1,3,(6,7,8,11)], Burgonyapüré [7], Őszibarack befőtt | Magyaros gombaleves [1,3,9], Vadas  pulykaragu [1,7,10], Rövidcső tészta [1] | Sajtkrémleves [1,7], Levesgyöngy [1,3,7], Gránátos  kocka [1,(3)], Csemege  uborka [10],  Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Chilis bab tejfölös sajtos [1,7,(3,6,9,10)], Teljeskiőrlésű kenyér [1],  Fánk töltött | Fahéjas alma/körte- leves [7,(1,3,6,9,10)], Sült csirke- comb (1,3,6,7,10,11), Petrezselymes rizs, Ishler/linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db [7],  Perec 60 g | Vajkrém magyaros [7], Zsemle [1], Uborka | Natúr joghurt [7], Kifli [1,7] | Zsemle [1], Kenőmájas  Gyulai [6,10], Pritamin/kaliforniai | Nektarin,  Rétes klf. | Ráma Margarin, Zsemle [1],  Löncs (1,6,7), Paradicsom | Kefir db [7], Banán |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Parajos csirkés penne [1,7,(3)] | Lecsó  virslivel friss (1), Kovászos  kenyér [1] | Máktöltelékes nudli [1,7,(3,6,8,11)], Vanília- sodó [7,(1,3,6,9,10)] | Lencse- főzelék [1,7,10], Korpás kenyér [1], Csibe- fasírt [1,3,(6,7,8,11)] | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Pizza sajtos [1,7], Csokiszelet [7,(5)] | Kakaó  szívószálas [7], Kalács [1,3,6,7],  Mini margarin db | Ráma Margarin, Kovászos  kenyér [1], Paradicsom, Paprikás szalámi |