

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.08., 23. hét

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Tej 3 dl ^[7] , Gabona- pehely ^[1,(5,6,7,8)]	Gyümölcstea ^[12] , Trappista sajt szeletelt ^[7] , Ráma Margarin, Paradicsom, Korpás kenyér ^[1]	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Újhagyma db, Csemege szalámi	Citromos tea ^[12] , Tojáskrém ^[3,7,10] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Paradicsom	Tej 3 dl ^[7] , Croissant (csomagos) ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , Ráma Margarin, Korpás zsemle ^[1] , TV paprika	Ivó- joghurt db ^[7,(1)] , Alma	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Uborka, Rozsos zsemle ^[1,6,(7)]	Gyümölcs- joghurt ^[7] , Korpás stangli ^[1] , Alma	Ráma Margarin, Kifli ^[1,7] , Sárgarépa	Eper	Gyümölcsrizs ^[3,7]
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Alföldi gulyás- leves ^[1,3,9,(4,5,7)] , Piskóta- kocka ^[1,3,6,7] , Erdei gyümölcs- öntet ^(3,6,7,9,10)	Csontleves cérna- metélttel ^[1,9,(6)] , Zöldborsó- főzelék ^[1,7,(9)] , Harcsa- fasírt ^[1,3,4,(6,7,8,11)] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott borda ^[1,3,(6,7,8,11)] , Burgonyapüré ^[7] , Őszibarack befőtt	Magyaros gombaleves ^[1,3,9] , Vadas pulykaragu ^[1,7,10] , Rövidcső tészta ^[1]	Sajtkrémleves ^[1,7] , Levesgyöngy ^[1,3,7] , Gránátos kocka ^[1,(3)] , Csemege uborka ^[10] , Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Chilis bab tejfölös sajtos ^[1,7,(3,6,9,10)] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Fánk töltött	Fahéjas alma/körte- leves ^[7,(1,3,6,9,10)] , Sült csirke- comb ^(1,3,6,7,10,11) , Petrezselymes rizs, Ishler/linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Perec 60 g	Vajkrém magyaros ^[7] , Zsemle ^[1] , Uborka	Natúr joghurt ^[7] , Kifli ^[1,7]	Zsemle ^[1] , Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Pritamin/kaliforniai	Nektarin, Rétes klf.	Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Löncs ^(1,6,7) , Paradicsom	Kefir db ^[7] , Banán
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Parajos csirkés penne ^[1,7,(3)]	Lecsó virslivel friss ⁽¹⁾ , Kovászos kenyér ^[1]	Máktöltelikes nudli ^[1,7,(3,6,8,11)] , Vanília- sodó ^[7,(1,3,6,9,10)]	Lencse- főzelék ^[1,7,10] , Korpás kenyér ^[1] , Csibe- fasírt ^[1,3,(6,7,8,11)]	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Pizza sajtos ^[1,7] , Csokiszelet ^[7,(5)]	Kakaó szívószálas ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Mini margarin db	Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , Paradicsom, Paprikás szalámi