|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.15., 24. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Túrós táska [1,3,7] | Tej 3 dl [7], Sajtos rúd [1,3,7] | Citromos tea [12], Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Zabkása [1,7] | Teljeskiőrlésű kenyér [1], Padlizsánkrém [3,10], Tej 3 dl [7], Pritamin/kaliforniai | Tej szívószálas [7], Gabonapehely 30g [1,(5,6,7,8)] | Citromos tea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Actimel ivójoghurt [7], Ropi [1,7] | Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle [1], Uborka | Korpás stangli [1], Sajtkrém natúr [7], Paradicsom | Perec 60 g, Őszibarack | Pogácsa klf. [1,3,7] | Csicseriborsós snack [6,7], Banán | Eper |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Szarvacska tészta [1], Pulyka-paprikás [1,7,(4,5,9)], Csemege uborka [10], Gyümölcslé 0,2 l 100%, Fánk töltött | Reszelttészta leves [1,3,9], Paradicsomos káposzta [1], Fokhagymás sertés csíkok, Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Trópusi gyümölcs-leves [7,(1,3,6,9,10)], Májas csirkeragu (1,4,5,7,9), Kuszkusz [1,(5,6,8,11)] | Francia hagymaleves [1,7], kenyérkocka [1], Rakott burgonya gazdagon [1,3,7,(6)], Vitaminsaláta (csalamádé (12)) | Zöldséges fejtett bableves [1,9], Spenótos tészta [1,7,(3)], Reszelt sajt füstölt [7], Nektarin | Sárgaborsó főzelék [1,7], Kovászos kenyér [1], Sertés-pörkölt (1,4,5,7,9), Nápolyi szelet [1,6,7,(3,5,8)] | Paradicsom leves betűtészta [1,3,9], Brassói aprópecsenye (1), Kovászos uborka [1], Sült burgonya, Fánk töltött |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Puding [7], Keksz Mesefit Zab [1,7,(3,5,8)] | Kefir db [7], Csicseriborsós snack [6,7] | Ízes levél | Ráma Margarin, Pulyka-sonka [6,7,(9,10)], TV paprika, Korpás zsemle [1] | Grízpuding [1,7,(3)] | Szőlő, Kockasajt [7], Császárzsemle [1] | Puding [7], Keksz Mesefit Zab [1,7,(3,5,8)] |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, TV paprika, Korpás kenyér [1], Tejszelet [1,7,(3,6)] | Tejberizs kakaószórás [6,7] | Rántott karfiol [1,(3,4,6,7)], Majonézes burgonya-saláta [3,7,10] | Bakonyi húsgolyó csirke [1,3,7,(4,5,6,8,9,11)] Galuska köret [1,3] | Citromos tea [12], Tepertőkrém [7,10], Kovászos kenyér [1], Lilahagyma, Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Citromos tea [12], Párizsi marha [6], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], Uborka | Gyümölcstea [12], Ráma Margarin, Főtt füstölt tarja, Császárzsemle [1], Paradicsom, Csokiszelet [7,(5)] |