

Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.15., 24. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Túrós táska ^[1,3,7]	Tej 3 dl ^[7] , Sajtos rúd ^[1,3,7]	Citromos tea ^[12] , Főtt virsli rúd, Ketchup, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Zabkása ^[1,7]	Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Padlizsánkrém ^[3,10] , Tej 3 dl ^[7] , Pritamin/kaliforniai	Tej szívószás ^[7] , Gabonapehely 30g ^[1,(5,6,7,8)]	Citromos tea ^[12] , Bundás korpás kenyér ^[1,3]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Actimel ivójoghurt ^[7] , Ropi ^[1,7]	Párizsi baromfi, Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Uborka	Korpás stangli ^[1] , Sajtkrém natúr ^[7] , Paradicsom	Perec 60 g, Őszibarack	Pogácsa klf. ^[1,3,7]	Csicseriborsós snack ^[6,7] , Banán	Eper
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Szarvacska tészta ^[1] , Pulyka- paprikás ^[1,7,(4,5,9)] , Csemege uborka ^[10] , Gyümölcslé 0,2 l 100%, Fánk töltött	Reszelttészta leves ^[1,3,9] , Paradicsomos káposzta ^[1] , Fokhagymás sertés csíkok, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]	Trópusi gyümölcs- leves ^[7,(1,3,6,9,10)] , Májas csirkeragu ^(1,4,5,7,9) , Kuskusz ^[1,(5,6,8,11)]	Francia hagymaleves ^[1,7] , kenyérkocka ^[1] , Rakott burgonya gazdagon ^[1,3,7,(6)] , Vitaminsaláta (csalamádé ⁽¹²⁾)	Zöldséges fejtett babeleves ^[1,9] , Spenótos tészta ^[1,7,(3)] , Reszelt sajt füstölt ^[7] , Nektarin	Sárgaborsó főzelék ^[1,7] , Kovászos kenyér ^[1] , Sertés- pörkölt ^(1,4,5,7,9) , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Paradicsom leves betűtészta ^[1,3,9] , Brassói aprópecsenye ⁽¹⁾ , Kovászos uborka ^[1] , Sült burgonya, Fánk töltött
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Puding ^[7] , Keks Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)]	Kefir db ^[7] , Csicseriborsós snack ^[6,7]	Ízes levél	Ráma Margarin, Pulyka- sonka ^[6,7,(9,10)] , TV paprika, Korpás zsemle ^[1]	Grízpuding ^[1,7,(3)]	Szőlő, Kockasajt ^[7] , Császárszemle ^[1]	Puding ^[7] , Keks Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Főtt füstölt tarja, Ráma Margarin, TV paprika, Korpás kenyér ^[1] , Tejszelet ^[1,7,(3,6)]	Tejberizs kakaószórás ^[6,7]	Rántott karfiol ^[1,(3,4,6,7)] , Majonézes burgonya- saláta ^[3,7,10]	Bakonyi húsgolyó csirke ^[1,3,7,(4,5,6,8,9,11)] Galuska köret ^[1,3]	Citromos tea ^[12] , Tepertőkrém ^[7,10] , Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Túró Rudi ^[6,7,(5,8)]	Citromos tea ^[12] , Párizsi marha ^[6] , Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , Uborka	Gyümölcstea ^[12] , Ráma Margarin, Főtt füstölt tarja, Császárszemle ^[1] , Paradicsom, Csokiszelet ^[7,(5)]