|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.22., 25. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Kakaós  csiga [1,7,(5,6)] | Citromos tea [12], Edami sajt szeletelt,  Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Paradicsom | Kakaó [7],  Kalács [1,3,6,7],  Ráma Margarin | Gyümölcstea [12], Csemege  karaj (1,6,7),  Ráma Margarin, Burgonyás  kenyér [1], Újhagyma db | Gyümölcstea [12], Kifli [1,7], Teavaj [7], Pritamin/kaliforniai | Briós 100 g [1,3,6,7], Kakaó  szívószálas [7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Teljeskiőrlésű kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Ráma Margarin, Zsemle [1],  Csirke sonka, Uborka | Actimel  ivójoghurt [7],  Kifli [1,7] | Nektarin, Szalámis pizza [1,7,(3,6,12)] | Puding [7], Nektarin | Sajtkrém natúr [7], Tk. zsemle [1], Sárgarépa | Kefir db [7],  Keksz Mesefit  Zab [1,7,(3,5,8)] | Szőlő |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Lebbencs- leves [1,(3,4,5,7,9)], Zöldbab- főzelék [1,7], Fokhagymás sertés csíkok, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Alma | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Rántott hal- szelet [1,3,4,(6,7,8,11)], Karottás jázminrizs, Tartármártás zöldf. [3,7,10] | Paradicsom leves betűtészta [1,3,9], Paprikás  burgonya (1,4,5,6,7,9), Kovászos  uborka [1] | Daragaluska  leves [1,3,9,(6,7,10)], Mexikói pulykaragu,  Bulgur [1] | Zöldséges kelkáposzta  leves [1,7],  Túrós metélt [1,7,(3)], Tejfölös öntet natúr [7], Alma | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Sonkás rizottó, Reszelt sajt [7], Nápolyi  szelet [1,6,7,(3,5,8)] | Meggy- leves [7,(1,3,6,9,10)], Rántott csirke- mell [1,3,(6,7,8,11)], Petrezselymes jázminrizs,  Uborka saláta, Linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Kefir db [7], Pogácsa  klf. [1,7,(6,12)] | Kenőmájas  Gyulai [6,10],  Korpás zsemle [1], TV paprika | Vajkrém  magyaros [7],  Tk. zsemle [1],  TV paprika | Körített túró [7], Korpás zsemle [1], Uborka | Ivójoghurt db [7,(1)], Perec 60 g | Őszibarack,  Puding [7] | Vaníliás  krémtúró [7] |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Penne  arrabiata [1,7,(3)] | Mákos guba [1,7], Vanília- sodó [7,(1,3,6,9,10)] | Roston csirke- mell (1,3,6,7,10,11), Görög saláta [7], Zsemle [1] | Citromos tea [12], Sült virsli, Ketchup, Zsemle [1], Csokiszelet [7,(5)] | Citromos tea [12], Libazsír,  Kovászos kenyér [1], Lilahagyma,  Tej szívószálas [7] | Párizsi marha [6], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], TV paprika | Gyümölcstea [12], Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Kovászos  kenyér [1],  TV paprika |