|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |
| --- |
| **Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.22., 25. hét** |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Tej 3 dl [7], Kakaós csiga [1,7,(5,6)] | Citromos tea [12], Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Paradicsom | Kakaó [7], Kalács [1,3,6,7], Ráma Margarin | Gyümölcstea [12], Csemege karaj (1,6,7), Ráma Margarin, Burgonyás kenyér [1], Újhagyma db | Gyümölcstea [12], Kifli [1,7], Teavaj [7], Pritamin/kaliforniai | Briós 100 g [1,3,6,7], Kakaó szívószálas [7] | Citromos tea [12], Tojásrántotta [3], Teljeskiőrlésű kenyér [1] |
| **Tízórai** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Ráma Margarin, Zsemle [1], Csirke sonka, Uborka | Actimel ivójoghurt [7], Kifli [1,7] | Nektarin, Szalámis pizza [1,7,(3,6,12)] | Puding [7], Nektarin | Sajtkrém natúr [7], Tk. zsemle [1], Sárgarépa | Kefir db [7], Keksz Mesefit Zab [1,7,(3,5,8)] | Szőlő |
| **Ebéd** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Lebbencs-leves [1,(3,4,5,7,9)], Zöldbab-főzelék [1,7], Fokhagymás sertés csíkok, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Alma | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott hal-szelet [1,3,4,(6,7,8,11)], Karottás jázminrizs, Tartármártás zöldf. [3,7,10] | Paradicsom leves betűtészta [1,3,9], Paprikás burgonya (1,4,5,6,7,9), Kovászos uborka [1] | Daragaluska leves [1,3,9,(6,7,10)], Mexikói pulykaragu, Bulgur [1] | Zöldséges kelkáposzta leves [1,7], Túrós metélt [1,7,(3)], Tejfölös öntet natúr [7], Alma | Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sonkás rizottó, Reszelt sajt [7], Nápolyi szelet [1,6,7,(3,5,8)] | Meggy-leves [7,(1,3,6,9,10)], Rántott csirke-mell [1,3,(6,7,8,11)], Petrezselymes jázminrizs, Uborka saláta, Linzer [1,3,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Kefir db [7], Pogácsa klf. [1,7,(6,12)] | Kenőmájas Gyulai [6,10], Korpás zsemle [1], TV paprika | Vajkrém magyaros [7], Tk. zsemle [1], TV paprika | Körített túró [7], Korpás zsemle [1], Uborka | Ivójoghurt db [7,(1)], Perec 60 g | Őszibarack, Puding [7] | Vaníliás krémtúró [7] |
| **Vacsora** | **(00124)****Gyerek 15****évtől** | Penne arrabiata [1,7,(3)] | Mákos guba [1,7], Vanília-sodó [7,(1,3,6,9,10)] | Roston csirke-mell (1,3,6,7,10,11), Görög saláta [7], Zsemle [1] | Citromos tea [12], Sült virsli, Ketchup, Zsemle [1], Csokiszelet [7,(5)] | Citromos tea [12], Libazsír, Kovászos kenyér [1], Lilahagyma, Tej szívószálas [7] | Párizsi marha [6], Ráma Margarin, Korpás kenyér [1], TV paprika | Gyümölcstea [12], Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Kovászos kenyér [1], TV paprika |