

Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.22., 25. hét								
		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	(00124) Gyerek 15 évtől	Tej 3 dl ^[7] , Kakaós csiga ^[1,7,(5,6)]	Citromos tea ^[12] , Edami sajt szeletelt, Ráma Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Paradicsom	Kakaó ^[7] , Kalács ^[1,3,6,7] , Ráma Margarin	Gyümölcstea ^[12] , Csemege karaj ^(1,6,7) , Ráma Margarin, Burgonyás kenyér ^[1] , Újhagyma db	Gyümölcstea ^[12] , Kifli ^[1,7] , Teavaj ^[7] , Pritamin/kaliforniai	Briós 100 g ^[1,3,6,7] , Kakaó szívószálas ^[7]	Citromos tea ^[12] , Tojásrántotta ^[3] , Teljeskiőrlésű kenyér ^[1]
Tízórai	(00124) Gyerek 15 évtől	Ráma Margarin, Zsemle ^[1] , Csirke sonka, Uborka	Actimel ivójoghurt ^[7] , Kifli ^[1,7]	Nektarin, Szalámis pizza ^[1,7,(3,6,12)]	Puding ^[7] , Nektarin	Sajtkrém natúr ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , Sárgarépa	Kefir db ^[7] , Keks Mesefit Zab ^[1,7,(3,5,8)]	Szőlő
Ebéd	(00124) Gyerek 15 évtől	Lebbencs- leves ^[1,(3,4,5,7,9)] , Zöldbab- főzelék ^[1,7] , Fokhagymás sertés csíkok, Teljeskiőrlésű kenyér ^[1] , Alma	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Rántott hal- szelet ^[1,3,4,(6,7,8,11)] , Karottás jázminrizs, Tartármártás zöldf. ^[3,7,10]	Paradicsom leves betűtészta ^[1,3,9] , Paprikás burgonya ^(1,4,5,6,7,9) , Kovászos uborka ^[1]	Daragaluska leves ^[1,3,9,(6,7,10)] , Mexikói pulykaragu, Bulgur ^[1]	Zöldséges kelkáposzta leves ^[1,7] , Túrós metélt ^[1,7,(3)] , Tejfölös öntet natúr ^[7] , Alma	Gyümölcslé 0,2 l 100%, Sonkás rizottó, Reszelt sajt ^[7] , Nápolyi szelet ^[1,6,7,(3,5,8)]	Meggy- leves ^[7,(1,3,6,9,10)] , Rántott csirke- mell ^[1,3,(6,7,8,11)] , Petrezselymes jázminrizs, Uborka saláta, Linzer ^[1,3,7]
Uzsonna	(00124) Gyerek 15 évtől	Kefir db ^[7] , Pogácsa klf. ^[1,7,(6,12)]	Kenőmájas Gyulai ^[6,10] , Korpás zsemle ^[1] , TV paprika	Vajkrém magyaros ^[7] , Tk. zsemle ^[1] , TV paprika	Körített túró ^[7] , Korpás zsemle ^[1] , Uborka	Ivójoghurt db ^[7,(1)] , Perc 60 g	Őszibarack, Puding ^[7]	Vaníliás krémtúró ^[7]
Vacsora	(00124) Gyerek 15 évtől	Penne arrabiata ^[1,7,(3)]	Mákos guba ^[1,7] , Vanília- sodó ^[7,(1,3,6,9,10)]	Roston csirke- mell ^(1,3,6,7,10,11) , Görög saláta ^[7] , Zsemle ^[1]	Citromos tea ^[12] , Sült virsli, Ketchup, Zsemle ^[1] , Csokiszelet ^[7,(5)]	Citromos tea ^[12] , Libazsír, Kovászos kenyér ^[1] , Lilahagyma, Tej szívószálas ^[7]	Párizsi marha ^[6] , Ráma Margarin, Korpás kenyér ^[1] , TV paprika	Gyümölcstea ^[12] , Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin, Kovászos kenyér ^[1] , TV paprika