|  |  |
| --- | --- |
| **Étkeztetési Szolgáltató Gazdasági Szervezet** | **1134 Budapest, Róbert Károly krt. 49-51.** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.29., 26. hét** | | | | | | | | |
|  |  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** | **Szombat** | **Vasárnap** |
| **Reggeli** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Tej 3 dl [7], Croissant [1,7] | Gyümölcstea [12], Trappista sajt szeletelt [7],  Ráma Margarin, Tk. kenyér [1], Pritamin/kaliforniai | Citromos tea [12], Párizsi marha [6], Ráma Margarin, Burgonyás  kenyér [1], Uborka | Gyümölcstea [12], Körített túró [7], Zsemle [1], Retek | Banán turmix [7], Baconos kifli [1] | Tej szívószálas [7], Croissant (csomagos) [1,3,7] | Citromos tea [12], Bundás korpás kenyér [1,3] |
| **Tízórai** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Actimel ivójoghurt [7], Perec 60 g | Kefir db [7],  Ropi [1,7] | Natúr joghurt [7], Sajtos rúd [1,7,(6,12)] | Őszibarack,  Keksz Mesefit  Zab [1,7,(3,5,8)] | Mozarella sajt [7], Ráma Margarin, Alma,  Tk. zsemle [1] | Gyümölcs- joghurt [7],  Kifli [1,7] | Kefir db [7],  Ropi [1,7] |
| **Ebéd** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Gombóc- leves [1,9,(3,6,7,10)], Magyaros tökfőzelék [1,7], Fokhagymás pulyka- csíkok (3,6,7,9,10), Teljeskiőrlésű kenyér [1], Nektarin | Csurgatott tojásleves [1,3],  Svéd hús- golyó [1,3,7,(6,8,11)],  Burgonyapüré vajas [7],  Csemege  uborka [10] | Fejtett bableves füstölt hús [1,3,9], Császármorzsa mirelit [1,3,7], Barackíz öntet, Cukor szórat, Teljeskiőrlésű kenyér [1] | Kókuszos ananász- leves (1,3,6,7,9,10),  Palermói csirke [7], Petrezselymes jázminrizs | Zöldségkrém  leves [1,7,(3,9,10)], levesgyöngy [1,3,7], Húsos orsó- tészta [1,(4,5,7,9)], Ketchup,  Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Burgonya  főzelék [1,7],  Fánk töltött, Gyümölcslé 0,2 l 100%, Teljeskiőrlésű kenyér [1], Csirkepörkölt feltéttel (1,4,5,7,9) | Fokhagyma krémleves [1,5,7], levesgyöngy [1,3,7], Barackos csirkemell- szelet [1,7,(3,6,10,11)], Párolt rizs, Profiterol Milli [1,7] |
| **Uzsonna** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Korpás stangli [1], Kockasajt [7], Paradicsom | Kenőmájas  Gyulai [6,10],  Korpás zsemle [1], Alma | Vajkrém  magyaros [7], Korpás zsemle [1],  Pritamin/kaliforniai | Újhagyma db, Ráma Margarin, Tk. zsemle [1],  Zala felvágott [6] | Vaníliás  krémtúró [7],  Kifli [1,7] | Szőlő | Nektarin, Csicseriborsós snack [6,7] |
| **Vacsora** | **(00124)**  **Gyerek 15**  **évtől** | Citromos tea [12], Sertés sonka, Ráma Margarin, Kovászos  kenyér [1],  TV paprika, Túró Rudi [6,7,(5,8)] | Citromos tea [12], Gyulai szárazkolbász, Ráma Margarin,  TV paprika, Csokiszelet [7,(5)], Zsemle [1] | Gyümölcslé 0,2 l 100%,  Pizza sajtos [1,7] | Kakaó  szívószálas [7], Kalács [1,3,6,7], Teavaj [7] | Citromos tea [12], Csemege szalámi, Ráma Margarin, Császárzsemle [1], TV paprika | Gyümölcstea [12], Tömlős sajtkrém 100 g [7,(1)], Kovászos  kenyér [1], Retek | Libazsír,  Kovászos  kenyér [1],  TV paprika,  Tej szívószálas [7] |